



BASE DE DATOS DE PREGUNTAS TIPO TEST DE LA FASE DE OPOSICION DEL PROCESO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACION ADICIONAL DE EMPLEO TEMPORAL (TÉCNICO/A DE GRADO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES), Aprobadas, a propuesta de la Comisión Técnica, por Resolución del Director Insular de Recursos Humanos, Servicio Público y Transformación Digital de fecha 7 de diciembre de 2023, **con la modificación de las preguntas nº 115, 204, 288, 338 y 466** por Resolución de la Dirección Insular de Hacienda en sustitución del Director Insular de Recursos Humanos, Servicio Público y Transformación Digital de fecha 2 de abril de 2024.

1. Respecto a la naturaleza de los Cabildos Insulares, indique cuál es la respuesta correcta:

- A) Son órganos de gobierno de la Comunidad Autónoma de Canarias.
- B) Son instituciones de la Comunidad Autónoma de Canarias, así como órganos de gobierno, administración y representación de cada una de las islas en que se articula territorialmente la Comunidad Autónoma de Canarias.
- C) Son instituciones representativas de las mancomunidades provinciales interinsulares.

2. En todo caso, según la Ley de Cabildos Insulares, se atribuirán a los Cabildos Insulares competencias en las siguientes materias:

- A) Carreteras, incluidas las declaradas de interés autonómico.
- B) Turismo, ferias y mercados insulares y campañas de saneamiento fitosanitario.
- C) Cultura, deportes, ocio y esparcimientos; patrimonio histórico-artístico insular, museos, bibliotecas y archivos que no se reserve la Comunidad Autónoma.

3. Como órganos de gobierno, administración y representación de las islas, y de conformidad con la Ley de Cabildos, son competencias propias de los Cabildos Insulares:

- A) La prestación de servicios de carácter supramunicipal y, en su caso, suprarregional y el fomento o, en su caso, coordinación de la prestación unificada de servicios de los ayuntamientos de su respectivo ámbito territorial.
- B) La asistencia en la prestación de los servicios de gestión de recaudación tributaria, en periodo voluntario y ejecutivo, y de servicios de apoyo a la gestión financiera de los municipios con población superior a 20.000 habitantes.
- C) La coordinación mediante convenio, con la comunidad autónoma respectiva, de la prestación del servicio de mantenimiento y limpieza de los consultorios médicos en los municipios con población inferior a 5.000 habitantes.

4. A los efectos de asegurar la prestación integral y adecuada en la totalidad del territorio insular de los servicios de competencia municipal, los Cabildos Insulares:

- A) Facilitarán asistencia material en la prestación de los servicios municipales, especialmente los servicios mínimos, exclusivamente mediante el otorgamiento de subvenciones.



B) Facilitarán asistencia material en la prestación de los servicios municipales, especialmente los servicios mínimos, utilizando para ello cualquier fórmula de asistencia y cooperación, pero nunca mediante el otorgamiento de subvenciones y ayudas con cargo a los recursos propios del cabildo insular para la realización y el mantenimiento de obras y servicios municipales.

C) Facilitarán asistencia material en la prestación de los servicios municipales, especialmente los servicios mínimos, utilizando para ello cualquier fórmula de asistencia y cooperación, y otorgarán subvenciones y ayudas con cargo a los recursos propios del Cabildo insular para la realización y el mantenimiento de obras y servicios municipales.

5. De conformidad con la Ley de Cabildos, son principios a los que debe atender la atribución de competencias propias por las leyes autonómicas a los Cabildos Insulares:

A) El de máxima autonomía insular y no multiplicidad de competencias.

B) Los de eficacia y eficiencia.

C) En todo caso, el de máxima transparencia con el ciudadano.

6. Los Cabildos Insulares podrán prestar asistencia a los municipios de su respectiva isla, en materia de:

A) Cooperación económica para la financiación de inversiones, actividades y servicios de competencia municipal.

B) Asistencia formal en la prestación de servicios municipales.

C) Asistencia técnica y apoyo logístico.

7. Conforme a lo previsto en el Reglamento Orgánico del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife, son órganos directivos de las Áreas de Gobierno:

A) Los Consejeros Insulares de Área, los Viceconsejeros Insulares y los Consejeros con Delegación Especial.

B) Los Viceconsejeros Insulares, los Consejeros con Delegación Especial, los Directores Insulares y los Coordinadores Técnicos.

C) Los Coordinadores Técnicos, el Director de la Asesoría Jurídica y el Director de la Oficina de Contabilidad.

8. Es atribución del Consejo de Gobierno Insular la propuesta al Pleno, mediante el procedimiento previsto en el propio Reglamento Orgánico del Cabildo Insular de Tenerife, de:

A) Los anteproyectos de Reglamentos y Ordenanzas, incluidos los orgánicos.

B) La iniciativa para la constitución de Organismos Autónomos, Consorcios, entidades Públicas Empresariales, Fundaciones y Sociedades Mercantiles.

C) La aprobación definitiva de las modificaciones sustanciales del Plan Insular de Ordenación.

9. Conforme al ROCIT, ¿A quién corresponde asegurar la buena marcha de los



trabajos del Pleno, así como convocar sus sesiones, dirigir sus debates y mantener el orden de los mismos?

- A) Al Secretario General del Pleno o al Vicesecretario General, en caso de ausencia del primero.
- B) A la Dirección de la Asesoría Jurídica.
- C) Al Presidente, en su condición de órgano de dirección del Pleno.

10. ¿Qué condición tendrán los Consejeros que no se integren en el Grupo Político que constituya la formación electoral para la que fueron elegidos, de acuerdo con el ROCIT?

- A) Tendrán la consideración de no adscritos.
- B) Se integrarán, en todo caso, en el Grupo Mixto.
- C) Portavoces independientes con derecho a reincorporarse en su grupo de origen.

11. La Junta de Portavoces constituida por los Portavoces de los Grupos Políticos adoptará siempre sus decisiones, según el ROCIT:

- A) Por mayoría absoluta de todos sus miembros.
- B) En función del criterio del voto ponderado, en relación al número de Consejeros de cada grupo.
- C) Con el voto favorable de un tercio del número legal de sus miembros, que nunca podrá ser inferior a cinco.

12. Son Comisiones permanentes del Pleno, según el ROCIT:

- A) Aquellas que el Pleno acuerda constituir para un asunto concreto, en consideración a sus características especiales de cualquier tipo.
- B) Aquellas cuya creación venga determinada por una Ley o Reglamento o bien resulten de acuerdo adoptado por mayoría absoluta, en sesión plenaria.
- C) Aquellas que se constituyen con carácter general a fin de conocer las materias que han de someterse al Pleno, o que resuelven en su delegación.

13. ¿Cuál es la edad mínima para el reconocimiento de la capacidad de obrar ante las Administraciones Públicas?

- A) Dieciocho años, en todo caso.
- B) Depende del supuesto concreto.
- C) Dieciséis años, excepto los supuestos de menores incapacitados, independientemente de la extensión de la incapacitación.

14. De conformidad con lo dispuesto en la Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, ¿existe algún caso en el que en las actuaciones administrativas pueda presumirse la representación, no siendo necesaria su acreditación?

- A) No, no existe ninguno.
- B) Sí, en los actos y gestiones de mero trámite.



C) Sí, cuando lo que pretende presentarse es simplemente una declaración responsable.

15. De conformidad con lo dispuesto en la Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, ¿cuál no es un derecho de las personas en sus relaciones con las Administraciones Públicas?

- A) Comunicarse con las Administraciones a través de correo electrónico.
- B) Ser tratados con respeto y deferencia por las autoridades y empleados públicos.
- C) Ser asistidos en el uso de medios electrónicos en sus relaciones con las Administraciones Públicas.

16. En un procedimiento administrativo ¿existe algún supuesto en el que la Administración no esté obligada a resolver?

- A) Ninguno.
- B) Sí, entre otros, en los casos de desaparición sobrevenida del objeto del procedimiento.
- C) Sí, entre otros, en los procedimientos relativos al ejercicio de derechos sometidos únicamente al deber de declaración responsable o comunicación a la Administración.

17. ¿En qué momento los interesados pueden solicitar la expedición de copias auténticas de los documentos públicos administrativos que hayan sido válidamente emitidos por las Administraciones Públicas?

- A) Únicamente en la fase de audiencia.
- B) En cualquier momento anterior a la fase de prueba.
- C) En cualquier momento.

18. De los siguientes, ¿cuál no es un derecho de los interesados en un procedimiento administrativo?

- A) Formular alegaciones, utilizar los medios de defensa admitidos por el ordenamiento jurídico, y aportar documentos en todas las fases del procedimiento, incluida la terminación.
- B) Actuar asistidos de asesor cuando lo consideren conveniente en defensa de sus intereses.
- C) Obtener información y orientación acerca de los requisitos jurídicos o técnicos que las disposiciones vigentes impongan a los proyectos, actuaciones o solicitudes que se propongan realizar.

19. ¿Cómo se computan los plazos administrativos fijados en meses o años?

- A) De fecha a fecha, iniciándose el cómputo el día en el que tiene lugar la notificación o publicación del acto de que se trate.
- B) De fecha a fecha, iniciándose el cómputo a partir del día siguiente a aquel en el que tiene lugar la notificación o publicación del acto de que se trate, concluyendo en el día equivalente al del inicio del cómputo en el mes o el año de vencimiento.



C) De fecha a fecha, concluyendo el mismo día en que se produjo la notificación, publicación o silencio administrativo en el mes o el año de vencimiento.

20. ¿Cómo se inician los procedimientos administrativos de naturaleza sancionadora?

- A) Por denuncia.
- B) Siempre de oficio por acuerdo del órgano competente.
- C) Por petición razonada de otro órgano.

21. ¿Qué hará la Administración Pública en la fase de instrucción de un procedimiento administrativo cuando no tenga por ciertos los hechos alegados por los interesados?

- A) Dar audiencia a los interesados.
- B) Acordar la apertura de un período de prueba.
- C) Rechazar estos hechos.

22. En relación con la emisión de los informes en los procedimientos administrativos, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- A) Salvo disposición expresa en contrario, los informes serán facultativos y no vinculantes
- B) Salvo disposición expresa en contrario, los informes serán preceptivos y no vinculantes.
- C) Salvo disposición expresa en contrario, los informes serán facultativos y vinculantes.

23. ¿Puede prescindirse del trámite de audiencia en los procedimientos sancionadores?

- A) Nunca, iría contra el derecho constitucional a una tutela judicial efectiva de los derechos y libertades.
- B) Sí, cuando no figuren en el procedimiento ni sean tenidos en cuenta en la resolución otros hechos ni otras alegaciones y pruebas que las aducidas por el interesado.
- C) Sí, cuando se declare la tramitación de urgencia.

24. En relación con la información pública en un procedimiento administrativo, señale cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

- A) La incomparecencia en este trámite impedirá a los interesados interponer los recursos procedentes contra la resolución definitiva del procedimiento.
- B) La comparecencia en el trámite de información pública no otorga, por sí misma, la condición de interesado.
- C) Quienes presenten alegaciones u observaciones en este trámite tienen derecho a obtener de la Administración una respuesta razonada.

25. ¿Cuál de las siguientes es una forma de terminación del procedimiento



administrativo?

- A) La prescripción.
- B) La imposibilidad material de continuarlo por causas sobrevenidas.
- C) Solo la resolución expresa o presunta.

26. ¿El órgano competente para resolver un procedimiento administrativo puede decidir la realización de actuaciones complementarias?

- A) No, porque le corresponde siempre al órgano instructor del procedimiento.
- B) Sí, mediante acuerdo motivado.
- C) Solo si lo solicita la parte interesada en el trámite de audiencia correspondiente.

27. ¿Qué respuesta es correcta en relación con la caducidad de los procedimientos iniciados a solicitud del interesado?

- A) La caducidad produce la prescripción de las acciones del particular o de la Administración.
- B) Los procedimientos caducados interrumpen el plazo de prescripción.
- C) No puede acordarse la caducidad por la simple inactividad del interesado en la cumplimentación de trámites, si no son indispensables para dictar resolución.

28. ¿Qué contenido mínimo debe tener la resolución de un procedimiento administrativo?

- A) La decisión, que será motivada en los casos previstos legalmente, los recursos que proceden contra la misma, el órgano ante el que ha de presentarse y el plazo para interponerlos.
- B) Únicamente la decisión motivada.
- C) El contenido que fije el órgano instructor en la correspondiente propuesta de resolución.

29. El desistimiento de una solicitud en un procedimiento administrativo por parte de un particular ante la Administración:

- A) Puede hacerse por cualquier medio que permita su constancia.
- B) Está prohibido por el ordenamiento jurídico.
- C) Solo procede en caso de que la ley reguladora del procedimiento en cuestión lo prevea de forma expresa.

30. ¿Qué respuesta es correcta en relación con la terminación convencional de un procedimiento administrativo?

- A) Los acuerdos que se suscriban pueden alterar las competencias atribuidas a los órganos administrativos.
- B) Los acuerdos deberán ser siempre publicados en el boletín oficial correspondiente.
- C) Los acuerdos deben tener un contenido mínimo previsto en la ley de procedimiento administrativo.

31. ¿Cuándo procede la tramitación simplificada de un procedimiento administrativo?

- A) Únicamente a solicitud del interesado.
- B) Cuando lo aconsejen razones de interés público o el procedimiento no tenga complejidad.
- C) Únicamente cuando se trate de procedimientos iniciados de oficio.

32. ¿Cuál es el plazo para resolver un procedimiento administrativo tramitado de forma



simplificada?

- A) El plazo es siempre de 3 meses, contados desde la notificación al interesado del acuerdo de tramitación simplificada.
- B) El plazo es de 30 días, contados desde el día siguiente a la notificación al interesado del acuerdo de tramitación simplificada, salvo que reste menos para su tramitación ordinaria.
- C) El plazo para resolver un procedimiento tramitado de forma simplificada es siempre la mitad del plazo legalmente establecido para la tramitación ordinaria.

33. Son entidades que forman parte del sector público, de conformidad con lo establecido en la Ley de Contratos del Sector Público:

- A) Los partidos políticos.
- B) Las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social y las Universidades Privadas.
- C) Los Organismos Autónomos y las Administraciones Públicas.

34. De conformidad con la Ley de Contratos del Sector Público, están sometidos a la misma:

- A) Los contratos onerosos que celebren las entidades que integran el sector público, en la forma y términos previstos en la misma.
- B) Solo los contratos no onerosos que se realicen por las entidades que integran el sector público, en la forma y términos previstos en la misma.
- C) Solo los contratos subvencionados por entidades que tengan la consideración de poderes adjudicadores que celebren otras personas físicas o jurídicas en los supuestos previstos en el artículo 23 de la Ley.

35. Conforme a la Ley de Contratos del Sector Público, son contratos privados:

- A) Los de suscripción a bases de datos.
- B) Solo los de creación artística y literaria.
- C) Algunos suministros de fabricación.

36. Los criterios de adjudicación relacionados con la calidad que se establezcan por el órgano de contratación para evaluar la mejor proposición en una licitación:

- A) Pueden incluir aspectos medioambientales o sociales, como la reducción del nivel de emisión de gases de efecto invernadero o la inserción sociolaboral de personas con discapacidad o en situación o riesgo de exclusión social.
- B) En los contratos de servicios que tengan por objeto prestaciones de carácter intelectual, siempre y en todos los procedimientos, deberán representar, al menos, el 51% de la puntuación total.
- C) En los contratos de servicios que tengan por objeto prestaciones de carácter intelectual, siempre y en todos los procedimientos, su ponderación no podrá superar el 45% del total.

37. De conformidad con la Ley de Contratos del Sector Público, y en relación con los órganos de contratación:



-
- A) No pueden desconcentrar sus competencias en esta materia.
 - B) En todo caso, ejercen la representación de las entidades del sector público en materia contractual.
 - C) Ejercen la representación de las entidades del sector público en materia contractual y no pueden ni delegar ni desconcentrar sus competencias en esta materia.

38. En relación con los documentos administrativos en los que se formalice un contrato celebrado por una Administración Pública, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- A) No es obligatorio que entre su contenido se encuentre la referencia a legislación aplicable al contrato, con expresa mención al sometimiento a la normativa nacional y de la Unión Europea en materia de protección de datos.
- B) La formalización del contrato determina su perfección y el despliegue de todos sus efectos.
- C) Una vez adjudicado un contrato y antes de que se formalice el documento administrativo siempre se puede comenzar a ejecutar la prestación contratada.

39. De conformidad con lo establecido en la Ley de Contratos del Sector Público respecto a la clasificación de los contratistas, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- A) Los acuerdos de clasificación de las empresas otorgados por una Comunidad Autónoma solo tendrán eficacia ante los órganos de contratación del ámbito territorial de dicha Comunidad Autónoma.
- B) Cuando una empresa ostente simultáneamente clasificación como Contratista de Obras o como Contratista de Servicios otorgada por las Comisiones Clasificadoras de la Junta Consultiva de Contratación Pública del Estado y por una o más Comunidades Autónomas, o por dos o más Comunidades Autónomas, prevalecerá la otorgada en fecha más reciente, careciendo las demás de valor y efectos en la contratación pública.
- C) La clasificación de las empresas será revisable siempre anualmente.

40. Respecto a las ofertas anormalmente bajas que se formulen por los licitadores en una licitación convocada por una Administración Pública, señale qué afirmación es correcta:

- A) Cuando hubieren presentado ofertas empresas que pertenezcan a un mismo grupo, se tomará únicamente, para aplicar el régimen de identificación de las ofertas incursas en presunción de anormalidad, aquella que fuere más alta, con independencia de que presenten su oferta en solitario o conjuntamente con otra empresa o empresas ajenas al grupo y con las cuales concurren en unión temporal.
- B) Cuando exista pluralidad de criterios, en los pliegos de cláusulas administrativas deberán incluirse los parámetros objetivos de todos los criterios o, en su caso, de aquellos determinantes en la prestación, que permitan identificar la anormalidad de la oferta, considerada en su conjunto.
- C) Los órganos de contratación podrán rechazar las ofertas si comprueban que son



anormalmente bajas porque vulneran la normativa sobre subcontratación o no cumplen las obligaciones aplicables en materia medioambiental, social o laboral, nacional o internacional, incluyendo el incumplimiento de los convenios colectivos sectoriales vigentes.

41. En relación con las modificaciones de los contratos celebrados por una Administración Pública, que estén previstas en los correspondientes pliegos de cláusulas administrativas particulares:

- A) La cláusula de modificación del pliego establecerá que la misma no podrá suponer la introducción de nuevas unidades no previstas en el contrato.
- B) Las mismas no pueden superar el límite del 50% del presupuesto inicial del contrato.
- C) La cláusula de modificación del pliego podrá detallar el alcance, los límites y la naturaleza de la modificación, entre otros aspectos.

42. Con arreglo a la Ley de Contratos del Sector Público, cuando se hubiera suspendido la ejecución de un contrato de una Administración Pública, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- A) En todo caso, la Administración abonará al contratista, entre otros conceptos, un 3 % del precio de las prestaciones que debiera haber ejecutado durante el período de suspensión, conforme a lo previsto en el programa de trabajo o en el propio contrato.
- B) En caso de que la misma supere los cinco meses por causa imputable a la Administración, el contratista puede instar la resolución del contrato, con derecho a una indemnización del 6% del precio de adjudicación, IVA excluido, si se trata de un contrato de obras.
- C) En todo caso, deberá extenderse un acta de la suspensión acaecida en la que se consignarán todas las circunstancias que la han motivado y la situación de hecho en la ejecución del contrato.

43. De conformidad con lo señalado en la Ley de Contratos del Sector Público, para que una persona jurídica ostente la consideración de medio propio personificado respecto de una única entidad del sector público se requiere que:

- A) En todo caso, el poder adjudicador que pueda conferirle encargos ejerza sobre los mismos un control análogo al que ostentaría sobre sus propios servicios o unidades.
- B) La condición de medio propio personificado respecto del concreto poder adjudicador que hace el encargo se haya reconocido por el órgano competente de la entidad que recibe el encargo.
- C) Al menos el 80% de sus actividades se lleven a cabo en el ejercicio de los cometidos que le han sido confiados por el poder adjudicador que lo controla.

44. La compensación económica a abonar por los encargos a los entes considerados medios propios personificados se establecerá, de conformidad con lo



señalado en la Ley de Contratos del Sector Público, por referencia a tarifas:

- A) Aprobadas por la entidad considerada medio propio personificado.
- B) Con independencia del coste de las actividades objeto del encargo en el caso de que éstas se subcontraten con empresarios particulares.
- C) Calculadas de manera que representen los costes reales de realización de las unidades producidas directamente por el medio propio.

45. Respecto de la exigencia del reconocimiento de la condición de medio propio personificado en los estatutos del ente destinatario del encargo, la Ley de Contratos del Sector Público establece la necesidad de que éstos determinen:

- A) El régimen jurídico y administrativo de los encargos que se les puedan conferir.
- B) La verificación por la entidad pública de que dependa el ente de que cuenta con medios personales y materiales apropiados para la realización de los encargos.
- C) La posibilidad de que participen en licitaciones públicas convocadas por el poder adjudicador del que sean medio propio personificado.

46. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto de los encargos que realicen las entidades del sector público a un ente medio propio personificado, según lo señalado en la Ley de Contratos del Sector Público?:

- A) Deberán ser objeto de formalización en un documento firmado por ambas partes.
- B) El documento de formalización deberá ser publicado en la Plataforma de Contratación del Sector Público en todo caso.
- C) El documento de formalización establecerá el plazo de duración del encargo.

47. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto de los negocios jurídicos que los entes considerados medios propios celebren en ejecución del encargo recibido, de conformidad con lo señalado en la Ley de Contratos del Sector Público:

- A) No tendrán la consideración de contrato, y por tanto, no quedarán sometidos a la Ley de Contratos del Sector Público.
- B) El importe de las prestaciones parciales que el medio propio pueda contratar con terceros podrá exceder del 50 por ciento de la cuantía del encargo si el encargo se basa en razones de seguridad.
- C) El importe de las prestaciones parciales que el medio propio pueda contratar con terceros no excederá en ningún caso del 50 por ciento de la cuantía del encargo.

48. La evaluación inicial de los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores se realizará, teniendo en cuenta:

- A) Solo las características de los puestos de trabajo existentes.



- B) Únicamente la naturaleza de la actividad a realizar.
- C) En todo caso, la naturaleza de la actividad a realizar, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñar los mismos.

49. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en relación con los equipos de protección individual y los medios de protección:

- A) El empresario deberá proporcionarlos siempre y en todo caso.
- B) El empresario deberá proporcionarlos cuando por la naturaleza de los trabajos realizados, los mismos sean necesarios.
- C) El empresario siempre debe proporcionarlos con la debida repercusión de costes a los trabajadores.

50. Respecto a la formación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales, el empresario:

- A) En todo caso, deberá garantizar que el trabajador reciba formación teórica y práctica, tanto en el momento de su contratación, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe.
- B) Podrá impartir la formación únicamente mediante medios propios.
- C) Solo deberá garantizar que el trabajador reciba formación práctica en el momento de su contratación.

51. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de protección de menores:

- A) El Gobierno establecerá las limitaciones a la contratación de jóvenes menores de 18 años en trabajos que presenten riesgos específicos.
- B) Antes de la incorporación al trabajo de menores de 18 años no es necesario informar a los jóvenes y a sus padres/tutores de los posibles riesgos y medidas adoptadas.
- C) Ni A) ni B) son correctas.

52. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, entre las obligaciones de los trabajadores se encuentra:

- A) Proponer siempre la revisión periódica de la evaluación de riesgos laborales.
- B) Informar de inmediato de cualquier situación que, a su juicio, entrañe un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- C) Contribuir proporcionalmente al coste de la formación en materia de prevención de riesgos laborales.

53. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de



Riesgos Laborales, el empresario deber elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral:

- A) La relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a quince días de trabajo.
- B) Únicamente el plan de prevención de riesgos laborales.
- C) En todo caso, el plan de prevención de riesgos laborales y la evaluación de los riesgos para la seguridad y salud en el trabajo.

54. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en las relaciones de trabajo a través de empresas de trabajo temporal:

- A) Las empresas de trabajo temporal serán responsables, en todo caso, del cumplimiento de las obligaciones en materia de formación.
- B) Las empresas de trabajo temporal no serán responsables, en ningún caso, del cumplimiento de las obligaciones de vigilancia de la salud.
- C) La empresa usuaria será responsable, en todo caso, del cumplimiento de las obligaciones de formación y vigilancia de la salud.

55. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, respecto a la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos laborales:

- A) El único instrumento esencial para ello es la evaluación de riesgos laborales.
- B) La planificación de la actividad preventiva es, en todo caso, un instrumento esencial para ello.
- C) La citada Ley no determina cuáles son los instrumentos esenciales para la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos laborales.

56. De conformidad con las previsiones contenidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en relación con los principios generales que han de regir en la acción preventiva:

- A) No se encuentra el principio de combatir los riesgos en su origen.
- B) Se encuentran los de dar las debidas instrucciones a los trabajadores y el de evitar los riesgos.
- C) No se encuentra el de adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.

57. En relación con la acción preventiva en materia de prevención de riesgos laborales y en relación con la cobertura de riesgos derivados del trabajo:

- A) Todas las empresas podrán concertar operaciones de seguro respecto a sus trabajadores para garantizar como ámbito de cobertura la previsión de riesgos derivados del trabajo.
- B) Todos los trabajadores autónomos deberán concertar operaciones de seguro



respecto a ellos mismos para garantizar como ámbito de cobertura la previsión de riesgos derivados del trabajo.

C) Todas las empresas deberán concertar operaciones de seguro respecto a sus trabajadores para garantizar como ámbito de cobertura la previsión de riesgos derivados del trabajo.

58. Los presupuestos generales de las entidades locales constituyen:

A) La expresión cifrada, conjunta y sistemática de los derechos que, como máximo, pueden reconocer la entidad, y sus organismos autónomos, y de las obligaciones que prevean liquidar durante el correspondiente ejercicio.

B) La expresión cifrada, conjunta y sistemática de las obligaciones que, como máximo, pueden reconocer la entidad, y sus organismos autónomos, y de los derechos que prevean liquidar durante el correspondiente ejercicio en todo caso.

C) Exclusivamente, las previsiones de ingresos y gastos de las sociedades mercantiles cuyo capital social pertenezca parcialmente a la entidad local correspondiente.

59. Indique la respuesta correcta respecto a la formación del presupuesto de una entidad local:

A) Será formado por su Presidente y a él habrá de unirse una memoria explicativa de su contenido y de las principales modificaciones que presente en relación con el vigente.

B) Será formado por la Dirección Insular de Hacienda en estrecha colaboración con la Intervención General.

C) Será formado por su Presidente previo informe de la Tesorería relativo a los beneficios fiscales en tributos locales.

60. El presupuesto general de una entidad local se aprobará definitivamente:

A) Tras su exposición al público, previo anuncio en el BOP, en todo caso, por 15 días, durante los cuales los interesados podrán examinarlos y presentar reclamaciones ante el Pleno.

B) Tras su exposición al público, previo anuncio en el BOP o, en su caso, de la comunidad autónoma uniprovincial, por 15 días, durante los cuales los interesados podrán examinarlos y presentar reclamaciones ante el Secretario General del Pleno.

C) Tras su exposición al público, previo anuncio en el BOP o, en su caso, de la comunidad autónoma uniprovincial, por 15 días, durante los cuales los interesados podrán examinarlos y presentar reclamaciones ante el Pleno.

61. ¿Podrán adquirirse compromisos por gastos que hayan de extenderse a ejercicios posteriores a aquel en que se autoricen?

A) Sí, siempre que su ejecución se inicie en el propio ejercicio y que, además, se encuentren en alguno de los supuestos legalmente previstos.

B) Sí, exigiéndose como único requisito que su ejecución se inicie en el propio ejercicio.

C) Sí, en todo caso.



62. ¿Cuándo podrá el Presidente ordenar la incoación de un expediente de concesión de crédito extraordinario?

- A) Cuando haya de realizarse un gasto que no puede demorarse al ejercicio siguiente y sea insuficiente el consignado.
- B) Cuando haya de realizarse un gasto que no puede demorarse al ejercicio siguiente y no sea ampliable el consignado.
- C) Cuando haya de realizarse un gasto que no puede demorarse al ejercicio siguiente y no exista crédito en el presupuesto de la corporación.

63. Indique cuál es la respuesta correcta respecto al régimen de transferencias de crédito de las entidades locales:

- A) Se regularán en las bases de ejecución del presupuesto sin sujeción a limitación alguna.
- B) Se regularán en las bases de ejecución del presupuesto con las limitaciones establecidas en el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales.
- C) La regulación está prevista en el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, reservándose a las bases de ejecución del presupuesto, únicamente, la determinación del órgano competente para autorizarlas.

64. La gestión del presupuesto de gastos de una entidad local se realizará en las siguientes fases:

- A) Disposición, compromiso y liquidación de la obligación.
- B) Autorización, disposición, compromiso y ordenación del pago.
- C) Autorización, disposición, reconocimiento y ordenación del pago.

65. Respecto a la expedición de las órdenes de pago por parte de una entidad local, indique la respuesta correcta:

- A) Habrá de acomodarse al plan de disposición de fondos de la tesorería que se establezca por el Tesorero.
- B) Habrá de acomodarse al plan de disposición de fondos de la tesorería que se establezca por el Presidente.
- C) La citada expedición no ha de acomodarse a plan de disposición de fondos alguno.

66. ¿Qué respuesta es correcta en relación con los funcionarios interinos?

- A) Su nombramiento, en ningún caso, dará lugar al reconocimiento de la condición de funcionario de carrera.
- B) Pueden ser nombrados para la ejecución de programas temporales con un máximo de 2 años de duración.
- C) Su nombramiento debe tener una duración máxima de 6 meses.

67. ¿Qué caracteriza al personal eventual de la Administración Pública?



-
- A) El personal eventual solo puede realizar funciones de confianza o asesoramiento especial.
 - B) El nombramiento y cese del personal eventual se rige por el régimen general de los funcionarios de carrera.
 - C) La experiencia del personal eventual ha de ser tomada en cuenta para la promoción interna.

68. La elección del personal directivo al servicio de la Administración, según el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:

- A) Es totalmente discrecional, debido a las funciones directivas profesionales a desarrollar.
- B) Se ha de realizar previo procedimiento que garantice la publicidad y concurrencia.
- C) Sus condiciones de empleo son objeto de negociación colectiva.

69. ¿Cuáles son los procedimientos de provisión de los puestos de trabajo en la Administración Pública?

- A) Concurso, oposición y concurso-oposición.
- B) Concurso y libre designación con convocatoria pública.
- C) Oposición libre, con convocatoria que garantice los principios de igualdad, mérito, capacidad, publicidad y celeridad.

70. El concurso, como forma de provisión de los puestos de trabajo en la Administración Pública:

- A) Consiste en la apreciación discrecional por el órgano competente de la idoneidad de los candidatos en relación con los requisitos exigidos para el desempeño del puesto.
- B) Consiste en la valoración de los méritos y capacidades y, en su caso, aptitudes de los candidatos por órganos colegiados de carácter técnico.
- C) Consiste en la valoración tanto de méritos y capacidades como de conocimientos, a través de la realización de las pruebas pertinentes.

71. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿Qué respuesta es correcta en relación con la excedencia voluntaria por interés particular?

- A) Con carácter general, esta excedencia puede concederse al funcionario de carrera cuando el mismo haya prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones Públicas durante un periodo mínimo de cinco años inmediatamente anteriores a la solicitud.
- B) Esta excedencia solo puede concederse cuando no se solicite por parte del funcionario de carrera el reingreso al servicio activo en el plazo de un año después de concluida una excedencia forzosa.



C) Esta excedencia solo procede por agrupación familiar.

72. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico de Empleado Público, la excedencia de un empleado público para cuidado de hijos o para atender al cuidado de un familiar:

A) Tendrá una duración máxima de 3 años.

B) Implicará la reserva del puesto de trabajo ocupado durante un periodo máximo de 3 años.

C) No computará el tiempo de duración de la misma a efectos de trienios.

73. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la situación administrativa de excedencia a funcionarias víctimas de violencia de género:

A) Tiene la misma regulación que la excedencia voluntaria por interés particular.

B) No requiere la prestación de un tiempo mínimo de servicios previos ni es exigible un plazo de permanencia en la excedencia.

C) Implica la percepción de las retribuciones íntegras durante toda la vigencia de la misma.

74. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿qué respuesta es correcta en relación con la suspensión de funciones a un funcionario?

A) La suspensión siempre determinará la pérdida del puesto de trabajo.

B) La suspensión firme por sanción disciplinaria no podrá exceder de 3 años.

C) La suspensión firme procede por sentencia judicial o sanción disciplinaria.

75. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los funcionarios que se encuentren en situación de servicios especiales:

A) Percibirán las retribuciones del puesto o cargo que desempeñen y no las que les correspondan como funcionarios de carrera.

B) El tiempo que permanezcan en tal situación no se les computará a efectos de ascensos y reconocimiento de trienios.

C) El tiempo que permanezcan en tal situación no se les computará a efectos de promoción interna y derechos en el régimen de Seguridad Social que les sea de aplicación.

76. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los funcionarios de carrera en la situación de servicio en otras Administraciones Públicas:

A) No conservan su condición de funcionario/a de la Administración de origen.



-
- B) Conservan el derecho a participar en las convocatorias para la provisión de puestos de trabajo que se efectúen por la Administración de origen.
- C) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

77. De conformidad con el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, para el acceso a los cuerpos o escalas del Grupo B de clasificación profesional del personal funcionario, se exigirá:

- A) El título de Técnico Superior.
- B) El título de bachiller.
- C) El título universitario de Grado.

78. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto del principio general relativo al deber de confidencialidad que rige el tratamiento de los datos personales?

- A) Únicamente estarán sujetos a dicho deber los responsables y encargados del tratamiento de datos.
- B) La obligación general de confidencialidad será complementaria de los deberes de secreto profesional.
- C) El deber de confidencialidad terminará cuando finalice la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.

79. Cuando el tratamiento de los datos personales se fundamente en el consentimiento del afectado se deberá tener en cuenta que:

- A) Tratándose de un menor de edad, deberá constar el consentimiento del titular de la patria potestad o tutela.
- B) Se podrá fundamentar en el consentimiento tácito del afectado, en el supuesto de que éste, después de haber recibido la información correspondiente, mantuviera silencio.
- C) Si el consentimiento del afectado se otorga para una pluralidad de finalidades será preciso que conste, de manera específica e inequívoca, que dicho consentimiento se concede para todas ellas.

80. El tratamiento de datos personales por el encargado de tratamiento se registrará por un contrato u otro acto jurídico entre éste y el responsable de tratamiento, el cual:

- A) Siempre deberá constar por escrito en formato electrónico.
- B) Estipulará que el encargado no recurrirá a otro encargado para llevar a cabo determinadas actividades de tratamiento por cuenta del responsable.
- C) Determinará que el encargado se obliga a garantizar que las personas autorizadas para tratar datos personales se hayan comprometido a respetar la confidencialidad o estén sujetas a una obligación de confidencialidad de naturaleza estatutaria.



81. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, tendrá la consideración de responsable del tratamiento de datos personales quien:

- A) Figurando como encargado utilizase los datos para sus propias finalidades.
- B) En virtud de un contrato u otro acto jurídico realice el tratamiento de datos de terceros en nombre del responsable.
- C) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

82. Los responsables y encargados del tratamiento de datos personales deberán designar un delegado de protección de datos siempre que el tratamiento se lleve a cabo por:

- A) Las federaciones deportivas, en todo caso.
- B) Los centros sanitarios legalmente obligados al mantenimiento de las historias clínicas de los pacientes, así como los profesionales de la salud que ejerzan su actividad a título individual.
- C) Las Universidades públicas y privadas.

83. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto de la figura del delegado de protección de datos, de conformidad con lo señalado en la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales:

- A) El delegado de protección de datos deberá ser una persona física integrada en la organización del responsable o encargado del tratamiento.
- B) El delegado de protección de datos actuará como interlocutor del responsable o encargado del tratamiento ante la Agencia Española de Protección de Datos y las autoridades autonómicas de protección de datos.
- C) Los responsables y encargados del tratamiento comunicarán en el plazo de treinta días a la Agencia Española de Protección de Datos o, en su caso, a las autoridades autonómicas de protección de datos, las designaciones, nombramientos y ceses de los delegados de protección de datos.

84. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta, respecto de lo señalado para la Agencia Española de Protección de Datos en la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales?

- A) Es una autoridad administrativa de ámbito estatal, con personalidad jurídica y plena capacidad pública y privada, que depende en el ejercicio de sus funciones del Ministerio de Justicia.
- B) Se relaciona con el Gobierno a través del Departamento Ministerial con competencias en materia de transformación digital.



C) Actúa con plena independencia de los poderes públicos en el ejercicio de sus funciones.

85. El Real Decreto vigente por el que se regula el Esquema Nacional de Seguridad se aplica:

- A) Al sector público, excluido el institucional.
- B) A los sistemas de información de las entidades del sector privado, siempre y en todo caso.
- C) A los sistemas que tratan información clasificada.

86. En el Esquema Nacional de Seguridad deberán tenerse en cuenta determinados principios básicos de seguridad de la información, entre los que se encuentra el principio de:

- A) Vigilancia puntual.
- B) Diferenciación de responsabilidades entre los responsables de la información, del servicio, de la seguridad y del sistema.
- C) Existencia de líneas de ataque.

87. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto de los requisitos mínimos de seguridad de los sistemas de información a desarrollar en la política de seguridad de una organización?

- A) La seguridad de los sistemas de información solo deberá ser conocida por las personas que ostenten cargos de dirección en la organización, pudiendo éstos, si así lo consideran, transmitirla al resto de personas que formen parte de la misma.
- B) La seguridad de los sistemas de información deberá ser auditada, únicamente, en las fases de despliegue y explotación.
- C) Cada organización que desarrolle e implante sistemas para el tratamiento de la información o la prestación de servicios realizará su propia gestión de riesgos.

88. De conformidad con lo dispuesto en la Ley Canaria de transparencia y de acceso a la información pública, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con el deber de colaboración con el comisionado de transparencia y acceso a la información pública?

- A) Afecta exclusivamente a la Administración pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y los organismos autónomos, entidades empresariales y demás entidades de Derecho Público vinculadas o dependientes de dicha Administración pública.
- B) Afecta al Parlamento de Canarias.
- C) Afecta, entre otros, al Consejo Económico y Social.

89. El informe del Comisionado sobre el grado de aplicación y cumplimiento de la



Ley Canaria de transparencia y Acceso a la Información Pública contendrá:

- A) Las aceptaciones de solicitudes de acceso a la información acordadas por las entidades y organismos incluidos en el ámbito de aplicación de la ley.
- B) Los procedimientos disciplinarios y sancionadores incoados y resueltos por la comisión de las infracciones disciplinarias previstas en el Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público.
- C) Entre otras cuestiones, las reclamaciones presentadas contra las denegaciones de solicitudes de acceso a la información.

90. De conformidad con lo dispuesto en la Ley de Cabildos Insulares, ¿en qué plazo deben resolverse las solicitudes de información en poder de los servicios administrativos que hayan sido formuladas por los consejeros insulares?

- A) En un plazo de diez días hábiles.
- B) En un plazo no superior a cinco días naturales desde su presentación.
- C) En un plazo de cinco días hábiles.

91. Los Cabildos Insulares, en materia de transparencia, y en relación con la información institucional, publicarán y mantendrán permanentemente actualizada, entre otros aspectos, la información siguiente:

- A) Las declaraciones, con carácter trimestral, de bienes y actividades en los términos establecidos en la legislación vigente.
- B) Las actas de los consejos de gobierno insulares.
- C) Los órdenes del día con carácter previo a la celebración de los plenos de la corporación.

92. En materia de transparencia, y en relación con el personal de libre nombramiento, los Cabildos Insulares facilitarán y mantendrán actualizada permanentemente información sobre:

- A) Solo la identificación y nombramiento de las personas titulares de los órganos superiores y directivos de la corporación.
- B) Entre otras cuestiones, el personal de confianza o asesoramiento especial de la corporación y de los organismos públicos o entidades públicas dependientes o vinculadas.
- C) No existe una obligación específica de publicación en este ámbito.

93. En materia de transparencia, y en relación con las retribuciones, ¿qué información mantendrán permanentemente actualizada los Cabildos Insulares? Señale cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

- A) Información general de las retribuciones del personal de confianza o asesoramiento especial, articulada en función de la clase y/o categoría.
- B) Información sobre las retribuciones de sus miembros, excepto los que tengan con dedicación parcial.
- C) Información general sobre las cuantías de las asistencias por concurrencia efectiva a las sesiones de los órganos colegiados.



94. En materia de transparencia, y respecto a la información económico financiera, ¿qué información deben publicar los Cabildos Insulares?

- A) No existe una obligación específica de publicación de información en este ámbito.
- B) Entre otras cuestiones, la inversión realizada por habitante.
- C) Solo información presupuestaria y contable.

95. En materia de transparencia, y en el ámbito de la planificación y programación, ¿existe alguna obligación de publicación de información para los Cabildos Insulares?

- A) Ninguna.
- B) Solo se exige publicar los proyectos de planes y programas anuales y plurianuales, generales o sectoriales, cuya tramitación se haya iniciado.
- C) Debe publicarse, entre otra información, el grado de cumplimiento de los planes y programas y, en su caso, de las modificaciones introducidas o que pretenden introducirse respecto de lo planificado.

96. Las obligaciones establecidas en la Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, serán de aplicación:

- A) A las personas, físicas o jurídicas, con residencia en territorio español.
- B) A las personas, físicas o jurídicas, que tengan nacionalidad española.
- C) A toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia.

97. De conformidad con lo señalado en la Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, se considera discriminación directa por razón de sexo la situación en que:

- A) Una disposición, criterio o práctica pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que atienda a una finalidad legítima.
- B) Se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable.
- C) Ninguna de las anteriores es correcta.

98. De conformidad con lo señalado en la Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, constituye acoso por razón de sexo cualquier comportamiento:

- A) Verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona.
- B) Ejecutado con el propósito de atentar contra la dignidad de una persona.
- C) Realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.



99. En aplicación del principio de igualdad en el empleo público entre mujeres y hombres, las Administraciones públicas deberán:

- A) Establecer medidas efectivas para eliminar cualquier discriminación retributiva, directa o indirecta, por grupos de clasificación y niveles de los puestos.
- B) Fomentar la formación en igualdad tanto en el acceso al empleo público como a lo largo de la carrera profesional.
- C) Únicamente facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral a las mujeres trabajadoras.

100. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto de los planes de igualdad de las empresas, según lo señalado en la Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:

- A) Podrán inscribirse en el Registro de Planes de Igualdad de las Empresas.
- B) En el caso de las empresas de cincuenta o más trabajadores, su elaboración e implantación será voluntaria.
- C) Incluirán la totalidad de una empresa, sin perjuicio del establecimiento de acciones especiales adecuadas respecto a determinados centros de trabajo.

101. ¿La Ley de Prevención de Riesgos Laborales es de aplicación a los servicios operativos de protección civil?

- A) No, estos servicios operativos de protección civil quedan fuera del ámbito de aplicación de la ley de prevención.
- B) Sí, estos servicios operativos de protección civil están comprendidos en el ámbito de aplicación de la ley de prevención.
- C) Sí sería de aplicación, salvo en aquellas actividades cuyas particularidades lo impidan en el ámbito de las funciones públicas de los servicios operativos de protección civil.

102. Según se recoge en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué se entiende por riesgo laboral grave e inminente?

- A) Aquel que resulta totalmente probable que se materialice de forma inmediata y pueda suponer un daño para la salud de los trabajadores.
- B) Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
- C) Aquel que resulte probable que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer algún tipo de daño para la salud de los trabajadores.

103. Según se establece en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué se entiende por procesos, actividades, operaciones, equipos o productos «potencialmente peligrosos»?

- A) Aquellos que puedan causar daños graves e inmediatos a la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.



-
- B) Aquellos que, incluso aplicando todas las medidas preventivas requeridas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.
- C) Aquellos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.

104. ¿La Ley de Prevención de Riesgos Laborales incluye algún precepto respecto a la igualdad entre hombres y mujeres?

- A) No, ningún artículo de la Ley 31/1995 hace referencia a aspectos de igualdad.
- B) Sí, la Ley 31/1995 establece que se desarrollará normativa específica para garantizar la igualdad entre hombres y mujeres en el trabajo.
- C) Sí, la Ley 31/1995 establece la obligación de las Administraciones públicas de promover la efectividad del principio de igualdad entre mujeres y hombres.

105. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿a qué órgano corresponde la función de vigilancia y control del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales?

- A) Al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- B) A la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- C) A los órganos técnicos especializados, competentes en materia de prevención de riesgos laborales, de cada comunidad autónoma.

106. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el establecimiento de medios adecuados para la evaluación y control de las actuaciones de carácter sanitario que se realicen en las empresas por los servicios de prevención, ¿a quién corresponde?

- A) Al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- B) A la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- C) A las Administraciones públicas competentes en materia sanitaria.

107. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, ¿por quién está integrada?

- A) Por un representante de cada una de las Comunidades Autónomas y por igual número de miembros de la Administración General del Estado, así como por representantes del INSST, de la ITSS y del Ministerio competente en materia sanitaria.
- B) Por un representante de cada una de las Comunidades Autónomas y por igual número de miembros de la Administración General del Estado y, paritariamente con todos los anteriores, por representantes de las organizaciones empresariales y sindicales más representativas.
- C) Por un representante de cada una de las Comunidades Autónomas y por igual número de miembros de la Administración General del Estado y, por un número no superior a 10 representantes de las organizaciones empresariales, sindicales y sociales.



108. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿en quién recae la secretaría de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo?

- A) En un representante de alguna de las Comunidades Autónomas, por orden rotatorio.
- B) En la Dirección del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- C) En la Dirección de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

109. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece los principios generales de la acción preventiva?

- A) El artículo 25.
- B) El artículo 5.
- C) El artículo 15.

110. ¿Qué establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales sobre la efectividad de las medidas preventivas?

- A) Que no puede prever las distracciones o imprudencias que pudiera cometer el trabajador.
- B) Que deberá prever las imprudencias temerarias que pudiera cometer el trabajador.
- C) Que deberá prever las distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador.

111. ¿Qué debe incluir el plan de prevención de riesgos laborales según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- A) La estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción de prevención de riesgos en la empresa, en los términos que reglamentariamente se establezcan.
- B) La estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las evaluaciones de riesgos, la formación de los trabajadores, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción de prevención de riesgos en la empresa, en los términos que reglamentariamente se establezcan.
- C) La estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, las evaluaciones de riesgos y la planificación de la actividad preventiva, la formación e información de los trabajadores, en los términos que reglamentariamente se establezcan.

112. ¿De qué manera debe asegurarse el empresario de la efectiva ejecución de las actividades preventivas planificadas, según señala la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- A) Efectuando un seguimiento continuo de la planificación.
- B) Efectuando un seguimiento periódico de la planificación, con frecuencia mínima anual.
- C) Mediante la determinación de los recursos necesarios y los plazos de ejecución de las medidas planificadas.



113. Cuando, con ocasión de la vigilancia de la salud, aparezcan indicios de que las medidas de prevención resultan insuficientes, ¿qué indica la Ley de Prevención de Riesgos Laborales que debe hacer el empresario?

- A) Programar actuaciones de formación e información dirigidas a los trabajadores afectados.
- B) Llevar a cabo una investigación al respecto, a fin de detectar las causas de estos hechos.
- C) Reforzar los exámenes de salud, llevando a cabo nuevas pruebas complementarias que aporten al personal sanitario más información sobre el caso detectado.

114. Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los trabajadores, ¿cómo debe actuar el empresario, según señala la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- A) Adoptando las medidas necesarias con el fin de que la utilización del equipo de trabajo quede reservada a los encargados de su utilización, y los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello.
- B) Adoptando las medidas necesarias con el fin de que la utilización del equipo de trabajo quede reservada al personal más experimentado, y los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación sean realizados por entidades externas especializadas.
- C) Prohibiendo taxativamente su uso hasta que sea posible eliminar completamente el riesgo de daños a la salud durante su utilización.

115. Respecto a la información relativa a los riesgos específicos que afecten a los puestos de trabajo o funciones y de las medidas de protección y prevención aplicables a dichos riesgos, ¿qué señala la Ley 31/1995?

- A) En las empresas que cuenten con representantes de los trabajadores, esta información se facilitará por el empresario a los trabajadores a través de dichos representantes.
- B) Exclusivamente en las empresas que no cuenten con representantes de los trabajadores, esta información se facilitará por el empresario directamente a los trabajadores.
- C) En todas las empresas, esta información se facilitará por el empresario directamente a los trabajadores.

116. La formación relativa a los riesgos específicos que afecten a los puestos de trabajo o funciones que se señala en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿es obligatorio que se repita periódicamente?

- A) Sí, debe repetirse al menos cada 5 años.
- B) No, se trata solo de formación inicial que no es necesario repetir a cada trabajador.
- C) Solo es obligatorio repetirla si fuera necesario.



117. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, para recurrir a un servicio de prevención externo, ¿el empresario debe consultar previamente a los trabajadores?

- A) Sí, debe consultarles con la debida antelación.
- B) Sí debe informarles de la decisión, pero no es necesaria una consulta previa.
- C) No, sería suficiente con comunicar esa decisión en la siguiente reunión del Comité de Seguridad y Salud.

118. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en una empresa con 3.500 empleados/as, ¿cuántos delegados/as de prevención deben designarse?

- A) 8.
- B) 7.
- C) 6.

119. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en una empresa con 45 empleados/as, ¿cuántos delegados/as de prevención deben designarse?

- A) Ninguno, ya que el Delegado de Personal será el Delegado de Prevención.
- B) 1.
- C) 2.

120. De conformidad con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, a efectos de determinar el número de delegados/as de prevención, ¿cómo se computan los trabajadores/as contratados por periodos de hasta un año?

- A) Se computarán según el número de días trabajados en el período de los 6 meses anteriores a la designación. Cada doscientos días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.
- B) Se computarán según el número de días trabajados en el período de un año anterior a la designación. Cada 183 días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.
- C) Se computarán según el número de días trabajados en el período de un año anterior a la designación. Cada doscientos días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.

121. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿en qué empresas debe constituirse el Comité de Seguridad y Salud?

- A) En todas.
- B) En las de más de 25 trabajadores/as.
- C) En las de más de 50 trabajadores/as.

122. De conformidad con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los responsables técnicos de la prevención en la empresa, ¿pueden formar parte como miembros del Comité de Seguridad y Salud?

- A) Sí.



-
- B) No, solo pueden actuar con voz pero sin voto.
C) No, solo pueden actuar como asesores de los delegados de prevención y de la empresa.

123. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuándo debe reunirse el Comité de Seguridad y Salud?

- A) Trimestralmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo.
B) Trimestralmente y cuando haya consenso entre las dos representaciones para convocar una reunión extraordinaria.
C) Solo trimestralmente.

124. De conformidad con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál de las siguientes es una facultad del Comité de Seguridad y Salud?

- A) Conocer y analizar los daños producidos en la salud o en la integridad física de los trabajadores, al objeto de valorar sus causas y proponer las medidas preventivas oportunas.
B) Elaborar la memoria y programación anual del servicio de prevención.
C) Identificar y evaluar los riesgos laborales a los que pudiesen estar expuesto el personal de la empresa.

125. Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, respecto a la información necesaria para que la utilización y manipulación de la maquinaria, equipos, productos, materias primas y útiles de trabajo se produzca sin riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores, ¿a quién corresponde la obligación de asegurar que esa información sea entregada a los trabajadores en términos comprensibles para los mismos?

- A) Al fabricante.
B) Al importador y/o suministrador.
C) Al empresario.

126. De conformidad con el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuál de las siguientes se considera como infracción leve?

- A) No disponer el contratista o subcontratista de la documentación o título que acredite la posesión de la maquinaria que utiliza, y de cuanta documentación sea exigida por las disposiciones legales vigentes.
B) No adoptar las medidas previstas en el artículo 20 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.
C) La falta de presencia de los recursos preventivos cuando ello sea preceptivo o el incumplimiento de las obligaciones derivadas de su presencia.



127. De conformidad con el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuál de las siguientes se considera como infracción grave?

- A) No observar las normas específicas en materia de protección de la seguridad y la salud de los menores.
- B) La falta de limpieza del centro o lugar de trabajo, cuando sea habitual o cuando de ello se deriven riesgos para la integridad física y salud de los trabajadores.
- C) No dar cuenta, en tiempo y forma, a la autoridad laboral competente, conforme a las disposiciones vigentes, de los accidentes de trabajo ocurridos y de las enfermedades profesionales declaradas cuando tengan la calificación de leves.

128. De conformidad con el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuál de las siguientes se considera como infracción muy grave?

- A) La alteración o el falseamiento, por las personas o entidades que desarrollen la actividad de auditoría del sistema de prevención de las empresas, del contenido del informe de la empresa auditada.
- B) No facilitar a los trabajadores designados o al servicio de prevención el acceso a la información y documentación señaladas en el apartado 1 del artículo 18 y en el apartado 1 del artículo 23 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- C) El incumplimiento de los derechos de información, consulta y participación de los trabajadores reconocidos en la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

129. Según establece el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿en qué caso se sancionará en el grado máximo de calificación?

- A) Siempre que el número de trabajadores/as afectados sea superior a 4.
- B) Siempre que resulten insuficientes las medidas de protección individual o colectiva adoptadas por el empresario y las instrucciones impartidas por éste en orden a la prevención de los riesgos.
- C) Siempre que la infracción consista en la persistencia continuada de su comisión.

130. Según establece el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuál es la cuantía mínima de las sanciones por infracciones en materia de prevención de riesgos laborales?

- A) 25 €
- B) 45 €.
- C) 300 €.

131. Según se establece en el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuál es la cuantía de las multas por infracciones muy graves en materia de prevención de riesgos laborales, en su grado máximo?

- A) De 196.746 a 491.865 euros
- B) De 491.866 a 983.736 euros.
- C) De 591.866 a 1.100.000 euros.



132. Según se establece en el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, ¿cuándo prescriben las infracciones muy graves en materia de prevención de riesgos laborales?

- A) Al año, contado desde la fecha de la infracción.
- B) A los 3 años, contados desde la fecha de la infracción.
- C) A los 5 años, contados desde la fecha de la infracción.

133. Según se establece en el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿quién debe aprobar el Plan de Prevención de Riesgos Laborales?

- A) La autoridad laboral
- B) La dirección de la empresa.
- C) El servicio de prevención, previa consulta a los delegados/as de prevención.

134. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿qué información de la siguiente debe contener el Plan de Prevención de Riesgos Laborales?

- A) La organización de la producción en cuanto a la identificación de los distintos procesos técnicos y las prácticas y los procedimientos organizativos existentes en la empresa, en relación con la prevención de riesgos laborales
- B) La relación nominal de los miembros de la estructura organizativa de prevención de riesgos laborales y de todos aquellos con responsabilidad en esta materia dentro de la empresa, identificando sus funciones y responsabilidades.
- C) La autoridad laboral, la autoridad sanitaria y los representantes de los trabajadores/as a los que debe dirigirse la empresa en cumplimiento de sus obligaciones en materia de seguridad y salud.

135. Las empresas que no desarrollen actividades del anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención pueden reflejar en un único documento el plan de prevención de riesgos laborales, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. ¿En qué casos?

- A) En cualquier caso, siempre que el documento esté plenamente adaptado a la actividad y tamaño de la empresa y establezca las medidas operativas pertinentes para realizar la integración de la prevención en la actividad de la empresa, los puestos de trabajo con riesgo y las medidas concretas para evitarlos o reducirlos, jerarquizadas en función del nivel de riesgos, así como el plazo para su ejecución.
- B) En empresas de hasta 50 trabajadores.
- C) En empresas de hasta 250 trabajadores.

136. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, una vez se dispone de la evaluación inicial de riesgos, ¿cuándo es obligatorio volver a evaluar los riesgos?

- A) Anualmente.
- B) Al menos, cada 3 años.



C) Cuando se incorpore un trabajador cuyas características personales o estado biológico conocido lo hagan especialmente sensible a las condiciones del puesto.

137. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, cuando la evaluación de riesgos exija la realización de mediciones y la normativa no indique los métodos que deben emplearse, pero sí existan sobre esta cuestión normas ISO y guías de otras entidades de reconocido prestigio en la materia, ¿cuál debe utilizarse?

- A) Indistintamente las normas ISO o las guías de otras entidades de reconocido prestigio.
- B) Las normas ISO.
- C) Las guías de otras entidades de reconocido prestigio.

138. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cómo se debe establecer el orden de prioridades de las actividades preventivas planificadas con objeto de eliminar o controlar y reducir los riesgos evaluados?

- A) Considerando el coste económico previsto y la magnitud de los riesgos.
- B) En función de la magnitud de los riesgos y de las dificultades técnicas para su implementación.
- C) En función de la magnitud del riesgo y del número de trabajadores expuestos al mismo.

139. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cómo debe ser la programación de la actividad preventiva?

- A) Puede ser planteada de manera indefinida, es decir, sin planificarse para un periodo determinado o concreto.
- B) Puede ser superior a un año, siempre que se establezca un programa anual de actividades.
- C) Nunca puede ser superior a un año.

140. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿en cuál de los siguientes casos el empresario podría desarrollar personalmente la actividad de prevención?

- A) En una empresa de 49 trabajadores/as dedicada al comercio.
- B) En una empresa de 15 trabajadores/as con dos centros de trabajo.
- C) En una empresa de 9 trabajadores/as dedicada a trabajos eléctricos en baja tensión.

141. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿en cuál de los siguientes casos el empresario NO podría nunca desarrollar personalmente la actividad de prevención?

- A) En una empresa de 60 trabajadores/as dedicada al transporte de viajeros.
- B) En una empresa de 20 trabajadores/as dedicada al comercio con un único centro de trabajo.



C) En una empresa de 9 trabajadores/as con actividad administrativa.

142. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuándo podría el empresario desarrollar personalmente la actividad de vigilancia de la salud?

- A) En ningún caso.
- B) En una empresa de menos de 10 trabajadores/as, en la que el empresario sea médico del trabajo y desarrolle su actividad profesional en la misma.
- C) En una empresa de menos de 10 trabajadores/as, en la que el empresario sea médico del trabajo, desarrolle su actividad profesional en la misma y no tenga más de un centro de trabajo.

143. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuál de las siguientes empresas está obligada a constituir un servicio de prevención propio?

- A) Cualquiera de más de 250 trabajadores.
- B) Cualquiera de más de 250 trabajadores que realice trabajos con exposición a agentes biológicos de los grupos 1 y 2.
- C) Cualquiera de más de 250 trabajadores que realice trabajos de construcción naval.

144. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuál de las siguientes modalidades preventivas sería aceptable para una empresa de 750 trabajadores/as?

- A) Un servicio de prevención ajeno.
- B) Un servicio de prevención propio y varios servicios de prevención ajenos.
- C) Un trabajador designado y un servicio de prevención ajeno.

145. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, una entidad acreditada para actuar como servicio de prevención ajeno, ¿con cuántos especialistas debe contar, como mínimo?

- A) Con al menos tres: un técnico de prevención cualificado para el desempeño de funciones de nivel superior en dos especialidades técnicas, un médico del trabajo y un enfermero del trabajo.
- B) Con al menos dos: un médico del trabajo y un enfermero del trabajo.
- C) Con al menos cinco: tres técnicos de prevención cualificados para el desempeño de funciones de nivel superior, un médico del trabajo y un enfermero del trabajo.

146. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, una entidad acreditada para actuar como servicio de prevención ajeno, ¿puede subcontratar los servicios de otros profesionales o entidades?

- A) No, los servicios de prevención ajeno tienen prohibido subcontratar sus actividades.
- B) Sí, los servicios de prevención ajenos pueden subcontratar, pero solo a otras entidades autorizadas para actuar como servicio de prevención ajeno.



C) Sí, los servicios de prevención ajenos pueden subcontratar a otros profesionales o entidades, para aquellas actividades que requieran conocimientos especiales o instalaciones de gran complejidad.

147. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, en el documento de concierto de la actividad preventiva con un servicio de prevención ajeno, ¿cuál de los siguientes aspectos debe consignarse obligatoriamente?

A) El compromiso de la empresa de comunicar al servicio de prevención ajeno las actividades o funciones realizadas con otros recursos preventivos y/u otras entidades para facilitar la colaboración y coordinación de todos ellos.

B) Si se concierta la especialidad de higiene industrial, el compromiso del servicio de prevención ajeno de realizar las mediciones necesaria para la evaluación de riesgos higiénicos.

C) El compromiso del servicio de prevención ajeno de revisar la evaluación de riesgos con ocasión de los daños para la salud de los trabajadores que se hayan producido y, en todo caso, al menos una vez al año.

148. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿en cuál de los siguientes casos se puede constituir un servicio de prevención mancomunado?

A) Tres empresas del mismo sector productivo, con sedes en dos islas, que no forman parte del mismo grupo empresarial, y con 150, 250 y 600 trabajadores/as.

B) Dos empresas del mismo grupo que desarrollan actividades simultáneamente en un mismo centro de trabajo, contando una con 100 trabajadores/as y otra con 600.

C) Dos empresas que no formen parte del mismo grupo empresarial, ambas dedicadas a la industria siderúrgica, con 200 y 300 trabajadores/as, y centros de trabajo en varias localidades.

149. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿es posible constituir un servicio de prevención mancomunado si no se acuerda en el marco de la negociación colectiva?

A) Sí, los servicios de prevención mancomunados pueden constituirse si se ha debatido en los comités de seguridad y salud de cada empresa, aunque no se haya llegado a un acuerdo, en cuyo caso la decisión debe comunicarse con carácter previo a la autoridad laboral.

B) No, los servicios de prevención mancomunados solo pueden constituirse si así se ha acordado en el seno de los comités de seguridad y salud de cada una de las empresas afectadas.

C) Sí, la decisión de constituir un servicio de prevención mancomunado es potestad de los empresarios y no hay obligación alguna de debatir esta decisión en los comités de seguridad y salud ni de comunicarlo a la autoridad laboral.

150. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿en cuál de los siguientes casos se requiere la presencia de recursos preventivos?



-
- A) Trabajos con herramientas con riesgo de corte.
 - B) Trabajos con riesgo de ahogamiento por inmersión.
 - C) Cuando dicha presencia sea requerida por el Instituto Canario de Seguridad Laboral.

151. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, para realizar evaluaciones elementales de riesgos, ¿qué nivel mínimo de formación preventiva es exigible?

- A) El que habilita para el desempeño de funciones de nivel básico.
- B) El que habilita para el desempeño de funciones preventivas de nivel intermedio.
- C) El que habilita para el desempeño de funciones preventivas de nivel superior.

152. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, para realizar actividades de información y formación básica de trabajadores, ¿qué nivel mínimo de formación preventiva es exigible?

- A) El que habilita para el desempeño de funciones de nivel básico.
- B) El que habilita para el desempeño de funciones preventivas de nivel intermedio.
- C) El que habilita para el desempeño de funciones preventivas de nivel superior.

153. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

- A) El personal sanitario del servicio de prevención deberá conocer las enfermedades de los trabajadores y las ausencias del trabajo por motivos de salud, a los solos efectos de controlar la situación de incapacidad laboral y realizar propuestas de alta, cuando proceda.
- B) En los supuestos en que la naturaleza de los riesgos inherentes al trabajo lo haga necesario, el derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud deberá ser prolongado más allá de la finalización de la relación laboral a través del Sistema Nacional de Salud.
- C) El personal sanitario del servicio de prevención que, en su caso, exista en el centro de trabajo deberá proporcionar los primeros auxilios y la atención de urgencia a los trabajadores víctimas de accidentes o alteraciones en el lugar de trabajo.

154. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿en cuál de los siguientes casos es obligatoria la auditoría de prevención?

- A) En una empresa de 30 trabajadores/as que no desarrolle actividades de riesgo, con escasa complejidad de las actividades preventivas, y en la que estas actividades se desarrollen con medios propios.
- B) En una empresa de 150 trabajadores que haya concertado el servicio de prevención con una entidad especializada.
- C) En una empresa de 60 trabajadores que desarrolle las actividades preventivas con recursos propios y ajenos.



155. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿es preceptiva la participación de la representación de los trabajadores/as en las auditorías de prevención?

- A) Sí, y en particular, el auditor deberá recabar información de los representantes de los trabajadores/as sobre los diferentes elementos que constituyen el contenido de la auditoría.
- B) No, la única obligación respecto a las auditorías es la de consultar a la representación de los trabajadores/as sobre la misma en el seno del comité de seguridad y salud.
- C) El Reglamento de los Servicios de Prevención no establece ninguna obligación respecto a la participación de la representación de los trabajadores/as en las auditorías de prevención.

156. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, en una empresa que no realice actividades recogidas en el anexo I de dicha norma y que cuente con una organización preventiva acordada con la representación especializada de los trabajadores/as, ¿con qué periodicidad debe ser repetida la auditoría de prevención?

- A) Cada 2 años.
- B) Cada 4 años.
- C) Cada 6 años.

157. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, en una empresa que realice actividades recogidas en el anexo I de dicha norma y que cuente con una organización preventiva no acordada con la representación especializada de los trabajadores/as, ¿con qué periodicidad debe ser repetida la auditoría de prevención?

- A) Cada 12 meses.
- B) Cada 2 años.
- C) Cada 4 años.

158. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, en el informe de auditoría, ¿debe incluirse la documentación que ha servido de base de la auditoría?

- A) Sí, y además debe incluirse toda la documentación aportada por la empresa, aunque no se haya utilizado para la auditoría.
- B) Sí, incluida la información recibida de los representantes de los trabajadores.
- C) No, solo es necesario citar en el informe que se ha recabado la información necesaria.

159. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, cuando la auditoría ponga de manifiesto deficiencias que supongan incumplimientos de la normativa sobre prevención de riesgos laborales, ¿qué debe hacer la empresa?

- A) Adoptar las medidas necesarias para subsanar las deficiencias.



-
- B) Comunicar dichas deficiencias a la autoridad laboral en un plazo máximo de 10 días.
C) Adoptar las medidas necesarias para subsanar las deficiencias y comunicar dichas deficiencias a la autoridad laboral en un plazo máximo de 10 días.

160. ¿Qué norma internacional hace referencia a los sistemas de gestión de salud y seguridad en el trabajo?

- A) ISO 40005
B) ISO 45001
C) UNE 45001

161. El incumplimiento de la obligación de integrar la prevención de riesgos laborales en la empresa a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención, con el alcance y contenido establecidos en la normativa de prevención de riesgos laborales, ¿cómo es calificado, según el RDL 5/2000, de 4 de agosto?

- A) Como infracción leve.
B) Como infracción grave.
C) Este incumplimiento no se recoge explícitamente en el RDL 5/2000, pero podría sancionarse como inobservancia general de la normativa de prevención.

162. ¿Cuál de los siguientes NO es un modelo o estándar para la elaboración de sistemas de gestión de prevención de riesgos laborales?

- A) Directrices de la OIT (ILO-OSH 2001).
B) OHSAS 18001.
C) UNE 18001.

163. ¿Qué significan las siglas PHVA en los sistemas de gestión de prevención de riesgos laborales?

- A) Programar – Hacer – Valorar - Administrar
B) Planificar – Hacer – Verificar - Actuar
C) Prevenir – Hacer – Verificar - Ajustar

164. ¿Qué norma española (UNE) o europea (EN) especifica los requisitos para un sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo?

- A) UNE 45001
B) EN 45001
C) Ninguna

165. A efectos del RD 171/2004, de 30 de enero, ¿quién es el empresario titular?

- A) El empresario que tiene la capacidad de poner a disposición y gestionar el centro de trabajo.
B) El empresario que contrata o subcontrata con otros la realización de obras o servicios correspondientes a la propia actividad de aquél y que se desarrollan en su propio centro de trabajo.



C) El empresario que figura como principal accionista de la empresa que contrata o subcontrata con otros la realización de obras o servicios correspondientes a la propia actividad.

166. El RD 171/2004, de 30 de enero, establece el deber de cooperación entre las empresas concurrentes en un centro de trabajo. ¿Cuál de los siguientes podría estar exento de ese deber?

- A) Los trabajadores autónomos.
- B) Las empresas que no tengan relaciones jurídicas entre ellas.
- C) Las empresas que no cuenten con trabajadores en el centro de trabajo en cuestión.

167. Según el RD 171/2004, de 30 de enero, ¿quién debe informar, en los términos previstos en el artículo 18.1 de la Ley 31/1995, a los trabajadores/as de los riesgos derivados de la concurrencia de actividades empresariales?

- A) Cada empresario a sus trabajadores/as.
- B) El empresario titular a sus trabajadores y a los de las empresas concurrentes.
- C) El empresario principal a sus trabajadores y a los de las empresas concurrentes.

168. El RD 171/2004, de 30 de enero, establece que el empresario titular debe informar a los otros empresarios concurrentes sobre los riesgos propios del centro de trabajo que puedan afectar a las actividades por ellos desarrolladas. ¿Cómo se debe trasladar esta información de forma obligatoria?

- A) Siempre por escrito, dejando prueba documental de la recepción de la información.
- B) Por escrito cuando los riesgos propios del centro de trabajo sean calificados como grave o muy graves.
- C) Por escrito cuando se vean afectadas más de 3 empresas.

169. Según el RD 171/2004, de 30 de enero, el empresario principal, ¿qué debe exigir a las empresas contratistas y subcontratistas que le acrediten por escrito antes del inicio de la actividad en su centro de trabajo?

- A) Que han realizado, para las obras y servicios contratados, la evaluación de riesgos y la planificación de su actividad preventiva.
- B) Que se ha entregado a los trabajadores los equipos de protección adecuados.
- C) Debe conocer si los trabajadores han sido formados e informados y si se dispone de la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva, pero no es obligatorio que se acredite por escrito.

170. Según establece el RD 171/2004, de 30 de enero, sobre coordinación de actividades empresariales, ¿a quién corresponde la iniciativa para el establecimiento de los medios de coordinación?

- A) Al empresario principal.
- B) Al empresario titular del centro de trabajo cuyos trabajadores desarrollen actividades en éste o, en su defecto, al empresario principal.



C) A todos los empresarios concurrentes.

171. Según establece el RD 171/2004, de 30 de enero, la persona o personas encargadas de la coordinación de actividades preventivas, ¿con qué formación preventiva deben contar?

- A) No se les exige formación preventiva, pero sí experiencia o conocimiento de las actividades a coordinar.
- B) Deberán contar con la formación preventiva correspondiente, como mínimo, a las funciones del nivel básico.
- C) Deberán contar con la formación preventiva correspondiente, como mínimo, a las funciones del nivel intermedio.

172. El RD 171/2004, de 30 de enero, establece el deber de vigilancia del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales por parte de las empresas contratistas o subcontratistas. ¿A quién se asigna este deber de vigilancia?

- A) A los trabajadores designados para ejercer la presencia de recursos preventivos.
- B) Al empresario titular.
- C) Al empresario principal.

173. Según el RD 171/2004, de 30 de enero, cuando se produzca un accidente de trabajo como consecuencia de los riesgos de las actividades concurrentes, ¿a quién debe informar el empresario?

- A) A los trabajadores presentes en el centro de trabajo.
- B) Al empresario titular.
- C) A los demás empresarios presentes en el centro de trabajo.

174. Según el RD 171/2004, de 30 de enero, la persona o las personas encargadas de la coordinación, ¿cuándo deben estar presentes en el centro de trabajo?

- A) Durante el tiempo correspondiente a la jornada laboral completa.
- B) Durante el tiempo que sea necesario para el cumplimiento de sus funciones.
- C) Durante, al menos, el tiempo correspondiente al 50% de su jornada laboral.

175. Según el RD 171/2004, de 30 de enero, la persona o las personas encargadas de la coordinación, ¿para qué están facultadas?

- A) Para proponer a las empresas concurrentes la adopción de medidas para la prevención de los riesgos existentes en el centro de trabajo que puedan afectar a los trabajadores presentes.
- B) Para proponer la imposición de sanciones monetarias a las empresas concurrentes que incumplan la normativa de prevención de riesgos laborales poniendo en riesgo la seguridad y salud de los trabajadores/as.
- C) Para formar e informar al personal de las empresas concurrentes sobre los riesgos laborales de sus puestos de trabajo y sobre las medidas preventivas a aplicar en cada caso.



176. En el RD 171/2004, de 30 de enero, ¿cuál de los siguientes aparece explícitamente como medio de coordinación?

- A) Los planes de prevención de las empresas concurrentes.
- B) La impartición de instrucciones.
- C) Las reuniones de los delegados de prevención de las empresas concurrentes.

177. El RD 1627/1997, de 24 de octubre, ¿admite que la designación de los coordinadores en materia de seguridad y salud durante la elaboración del proyecto de obra y durante la ejecución de la obra puedan recaer en la misma persona?

- A) No, nunca puede ser la misma persona quien ejerza esas dos funciones.
- B) Sí, se acepta que pueda coincidir en la misma persona.
- C) El RD 1627/1997 no indica nada al respecto.

178. Según establece el RD 1627/1997, de 24 de octubre, en una obra de un pequeño túnel, con duración estimada de 20 días, empleando a un máximo de 15 trabajadores simultáneamente, y con un presupuesto de ejecución de 350.000 €, ¿es obligada la elaboración de un estudio de seguridad y salud?

- A) No, para esa obra bastaría con elaborar un estudio básico de seguridad y salud.
- B) No, para esa obra no sería ni siquiera obligatorio el estudio básico de seguridad y salud.
- C) Sí, sería preceptivo elaborar el estudio de seguridad y salud.

179. Según el RD 1627/1997, de 24 de octubre, en una obra en la que deba existir coordinador en materia de seguridad y salud, ¿a quién le corresponde elaborar el estudio básico de seguridad y salud?

- A) Al técnico que designe el promotor.
- B) Al coordinador de seguridad y salud o a quien este designe para que lo elabore (bajo la responsabilidad del primero).
- C) Al promotor.

180. Según establece el RD 1627/1997, de 24 de octubre, en una obra en la que no sea necesario designar coordinador en materia de seguridad y salud, ¿a quién le corresponde aprobar el plan de seguridad y salud?

- A) Al contratista.
- B) Al promotor.
- C) A la dirección facultativa.

181. ¿En qué norma jurídica se definen los conceptos de accidente de trabajo y enfermedad profesional?

- A) En la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales.
- B) En el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.



C) En el Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.

182. ¿Cuál de los siguientes casos NO será considerado como accidente de trabajo?

- A) Los accidentes ocurridos en el trabajo derivados de la imprudencia profesional que sea consecuencia del ejercicio habitual de un trabajo y se derive de la confianza que este inspira
- B) Los accidentes ocurridos en el trabajo que sean debidos a dolo o a imprudencia temeraria del trabajador accidentado.
- C) Las enfermedades o defectos, padecidos con anterioridad por el trabajador, que se agraven como consecuencia de la lesión constitutiva del accidente.

183. Los accidentes que puedan sufrir los cargos electivos de carácter sindical cuando se desplazan al lugar donde ejercen dichos cargos, ¿se considerarían como accidente de trabajo?

- A) No, solo serían accidente de trabajo si los cargos sindicales estuviesen desempeñando su trabajo habitual en el momento del accidente.
- B) Sí se consideraría accidente de trabajo.
- C) Solo sería accidente de trabajo si se registrase dentro del horario habitual.

184. ¿Qué se debe entender como enfermedad profesional según la normativa española?

- A) La contraída a consecuencia del trabajo en las actividades que se especifiquen en el cuadro oficial de enfermedades profesionales, y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional.
- B) La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifiquen en el cuadro oficial de enfermedades profesionales, así como cualquier otra que contraiga el trabajador con motivo de la realización de su trabajo, siempre que se pruebe que la enfermedad tuvo por causa exclusiva la ejecución del mismo.
- C) La provocada o agravada por la exposición a factores del lugar de trabajo como riesgos físicos, organizativos, químicos o biológicos o a una combinación de estos factores.

185. ¿Está reconocida en España alguna enfermedad profesional relacionada con la manipulación manual de cargas pesadas?

- A) No, las lesiones vinculadas a la manipulación manual de cargas siempre son consideradas como accidente de trabajo.
- B) No. En el cuadro de enfermedades profesionales se recogen patologías relacionadas con la realización de movimientos repetitivos, pero no con la manipulación manual de cargas pesadas.
- C) Sí, existen varias patologías incluidas en el cuadro de enfermedades profesionales relacionadas con la manipulación manual de cargas pesadas.



-
- 186. La caries dental, ¿está reconocida en España como enfermedad profesional?**
- A) Sí, pero solo para los profesionales sanitarios de la salud bucodental (dentistas, estomatólogos, protésicos dentales...).
 - B) Sí, pero únicamente en industrias chocolateras, del azúcar y de la harina.
 - C) No, actualmente solo se incluye en la lista complementaria de enfermedades cuyo origen profesional se sospecha y cuya inclusión en el cuadro de enfermedades profesionales podría contemplarse en el futuro.
- 187. Según establece la Ley 31/1995, ¿a quién corresponde la notificación por escrito a la autoridad laboral de los accidentes de trabajo registrados entre los trabajadores/as por cuenta ajena?**
- A) A la mutua de accidentes de trabajo y enfermedad profesional.
 - B) Al empresario/a.
 - C) Al propio trabajador/a accidentado o, en caso de imposibilidad, a sus representantes legales.
- 188. Según establece el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿con qué finalidad debe conocer el personal sanitario del servicio de prevención las enfermedades que se produzcan entre los trabajadores y las ausencias del trabajo por motivos de salud?**
- A) A los efectos de evaluar el absentismo en la empresa y proponer medidas para su control.
 - B) A los solos efectos de poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad o de ausencia y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo.
 - C) A los efectos de evaluar el absentismo en la empresa y proponer medidas para su control, así como poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad o de ausencia y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo.
- 189. Según el RDL 5/2000, de 4 de agosto, el no dar cuenta, en tiempo y forma, a la autoridad laboral competente, conforme a las disposiciones vigentes, de los accidentes de trabajo ocurridos cuando tengan la calificación de leves, ¿qué tipo de infracción constituye?**
- A) Leve.
 - B) Grave.
 - C) Muy grave.
- 190. De conformidad con la normativa que regula los modelos de notificación de accidentes de trabajo, ¿quién de los siguiente NO es uno de los destinatarios del parte de accidente de trabajo?**
- A) El trabajador/a accidentado.
 - B) Los representantes legales de los trabajadores/as.



C) La autoridad laboral.

191. ¿Dónde se regula el contenido del parte de accidentes de trabajo?

- A) Real Decreto Legislativo 8/2015, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
- B) Resolución de 26 de noviembre de 2002, de la Subsecretaría del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, por la que se regula la utilización del Sistema de Declaración Electrónica de Accidentes de Trabajo.
- C) Orden TAS/2926/2002.

192. Según la Ley 31/1995, cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores, ¿a quién corresponde investigarlo?

- A) A los superiores jerárquicos del trabajador accidentado.
- B) Al empresario.
- C) Al servicio de prevención ajeno, si se dispone del mismo.

193. De conformidad con la Ley 31/1995, ¿qué accidentes de trabajo deben ser investigados de forma obligatoria?

- A) Aquellos que hayan causado daños a la salud de los trabajadores.
- B) Todos los accidentes e incidentes, incluso aquellos que no hayan ocasionado lesiones a los trabajadores.
- C) Todos los accidentes e incidentes, incluso aquellos que no hayan ocasionado lesiones a los trabajadores pero que hayan tenido la potencialidad de hacerlo.

194. ¿Cuál es la finalidad principal de la investigación de accidentes de trabajo?

- A) Determinar las causas que los generan, lo que permite implantar medidas correctoras para evitar su repetición.
- B) Clasificar adecuadamente el tipo de accidente registrado a efectos estadísticos
- C) Comunicar a la autoridad laboral los accidentes registrados en los plazos reglamentariamente establecidos.

195. En la investigación de accidentes de trabajo graves o mortales, ¿es obligatorio utilizar la técnica del árbol de causas?

- A) Sí, el árbol causal es la técnica que debe utilizarse en la investigación de todo tipo de accidentes.
- B) Sí, es la técnica que debe utilizarse en ese tipo de accidentes porque es la única que se basa en una concepción pluricausal del accidente.
- C) No. Cualquier método de investigación es válido si permite deducir las causas del accidente.

196. Respecto a la técnica del árbol de causas para la investigación de accidentes de trabajo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?



-
- A) Refleja las posibles variantes que posibilitarían el desencadenamiento de accidentes similares.
- B) A partir de un caso real ya sucedido, representa gráficamente la concatenación de causas que han determinado el suceso último materializado en accidente.
- C) A partir de la causa primaria o principal del accidente, se avanza hacia la determinación de las causas secundarias hasta llegar al daño a la salud producido.

197. ¿Qué índice estadístico hace referencia al número de accidentes con baja registrados por cada 100.000 trabajadores/as?

- A) El índice de gravedad.
- B) El índice de incidencia.
- C) El índice de frecuencia.

198. El índice de frecuencia, ¿a qué hace referencia?

- A) Al número de accidentes registrados en relación al número de trabajadores/as expuestos.
- B) Al número de accidentes registrados en relación al número de horas trabajadas.
- C) Al número de jornadas perdidas en relación al número de accidentes registrados.

199. Si se desea conocer el número de jornadas perdidas en relación al número de horas trabajadas, ¿qué índice estadístico debe consultarse?

- A) El índice de gravedad.
- B) El índice de duración media.
- C) El índice de frecuencia.

200. ¿Cómo se calcula el índice de duración media?

- A) Número de accidentes / horas trabajadas x 10^6 .
- B) Número de jornadas perdidas / número medio de trabajadores expuestos.
- C) Número de jornadas perdidas / número de accidentes.

201. ¿Cómo se calcula el índice de gravedad?

- A) Número de jornadas perdidas / número medio de trabajadores expuestos x 10^5 .
- B) Número de jornadas perdidas / número de accidentes.
- C) Número de jornadas perdidas / horas trabajadas x 10^3

202. ¿En qué reglamento se aprueba la *Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia*?

- A) Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo.
- B) Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto.
- C) Real Decreto 56/2023, de 9 de junio.



203. Según la Ley 31/1995, ¿qué debe tener en cuenta el empresario a la hora de analizar las posibles situaciones de emergencia?

- A) El tamaño y la actividad de la empresa.
- B) El tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma.
- C) El tamaño y la actividad de la empresa, la posible presencia de personas ajenas a la misma, los equipos de trabajo disponibles y la formación con la que cuenta el personal propio y ajeno.

204. Según la Norma Básica de Autoprotección, ¿con qué objeto se elabora el Plan de Autoprotección?

- A) Exclusivamente prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia, en la zona bajo responsabilidad del titular de la actividad, garantizando la integración de éstas actuaciones con el sistema público de protección civil.
- B) Exclusivamente prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia, en la zona bajo responsabilidad del titular de la actividad, garantizando la integración de éstas actuaciones con el sistema público de protección civil.
- C) Exclusivamente prevenir los riesgos sobre las personas y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia, en la zona bajo responsabilidad del titular de la actividad, garantizando la integración de éstas actuaciones con el sistema público de protección civil.”

205. Según el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, ¿quién debe firmar y suscribir el Plan de Autoprotección?

- A) Lo firma y suscribe un técnico de prevención de riesgos laborales, ya sea de un servicio ajeno o propio.
- B) Lo firma y suscribe un técnico competente capacitado para dictaminar sobre aquellos aspectos relacionados con la autoprotección.
- C) Lo firma un técnico competente capacitado para dictaminar sobre aquellos aspectos relacionados con la autoprotección y lo suscribe el titular de la actividad.

206. En el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, ¿qué se indica respecto a la designación de responsables para la gestión de las actuaciones encaminadas a la prevención y el control de riesgos?

- A) El técnico competente que elabora el Plan de Autoprotección debe designar a una persona como responsable para la gestión de las actuaciones encaminadas a la prevención y el control de riesgos.
- B) El titular de la actividad debe designar a una persona como responsable única para la gestión de las actuaciones encaminadas a la prevención y el control de riesgos.



C) El titular de la actividad debe designar a una persona o varias personas como responsables para la gestión de las actuaciones encaminadas a la prevención y el control de riesgos.

207. De conformidad con el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, ¿qué debe comprender, como mínimo, la implantación del plan de autoprotección?

A) La formación y capacitación del personal y la provisión de los medios y recursos precisa para la aplicabilidad del plan.

B) La formación y capacitación del personal y el establecimiento de mecanismos de información al público.

C) La formación y capacitación del personal, el establecimiento de mecanismos de información al público y la provisión de los medios y recursos precisa para la aplicabilidad del plan.

208. Según el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, para evaluar los planes de autoprotección y asegurar su eficacia y operatividad se deben realizar simulacros de emergencia, ¿con qué frecuencia?

A) Con la frecuencia que fije el propio plan, y en todo caso, al menos una vez cada dos años.

B) Con la frecuencia que fije el propio plan, y en todo caso, al menos una vez cada año.

C) Con la frecuencia que fije el propio plan, y en todo caso, al menos una vez cada año para actividades industriales y establecimientos en los que intervienen explosivos, y una vez cada dos años, para el resto.

209. De conformidad con el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, ¿qué vigencia tiene el Plan de Autoprotección?

A) Máximo 5 años, revisándose anualmente y manteniéndose adecuadamente actualizado.

B) Máximo 10 años, revisándose al menos cada 3 años y manteniéndose adecuadamente actualizado.

C) Tendrá vigencia indeterminada, revisándose al menos cada 3 años y manteniéndose adecuadamente actualizado.

210. Según el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, ¿cuál de las siguientes frases es correcta?

A) El Plan de actuación en emergencias es un documento que pertenece al Plan de Autoprotección.

B) El Plan de Autoprotección es un documento que pertenece al Plan de actuación en emergencias.

C) El Plan de Autoprotección y el Plan de actuación en emergencias se refieren al mismo documento.



211. ¿Cuál de las siguientes normas regula aspectos técnicos de protección contra incendios?

- A) RD 513/2017, de 22 de mayo.
- B) RD 1561/1995, de 21 de septiembre.
- C) RD 1311/2005, de 4 de noviembre.

212. Según el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, si en el curso de la ejecución de la instalación, una empresa instaladora considera que el proyecto no se ajusta al indicado reglamento, ¿cómo debe actuar en primera instancia?

- A) Debe comunicarlo al titular de la instalación.
- B) Debe comunicarlo por escrito al titular de la instalación y al autor del proyecto.
- C) Debe comunicarlo por escrito ante la autoridad laboral.

213. Según el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, ¿cuál de los siguientes edificios podría estar exento de revisiones periódicas de las instalaciones activas de protección contra incendios por parte de un organismo autorizado?

- A) Un edificio de uso administrativo con superficie construida de 2999 m².
- B) Un edificio de uso comercial con superficie construida de 999 m².
- C) Un edificio de uso pública concurrencia con superficie construida de 499 m²

214. Según establece el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, en relación a los extintores de incendios, ¿cuál debe ser el recorrido máximo horizontal, desde cualquier punto del sector de incendio que deba ser considerado origen de evacuación, hasta el extintor?

- A) 10 metros
- B) 15 metros
- C) 25 metros

215. Según se recoge en el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, en relación los extintores de incendios, ¿qué tipo de agente extintor es el de clase D?

- A) Para fuegos derivados de la utilización de ingredientes para cocinar, como los aceites.
- B) Para fuegos de gases.
- C) Para fuegos de metales.

216. De conformidad con el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, en relación a las bocas de incendio equipadas (BIE), ¿a qué distancia máxima deben situarse respecto a las salidas del sector de incendios, medidas sobre un recorrido de evacuación?

- A) 5 metros
- B) 10 metros
- C) 15 metros



217. Según establece el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, en relación a la instalación de los extintores portátiles, ¿a qué altura desde el suelo se recomienda que quede la parte superior del extintor?

- A) Entre 80 cm y 120 cm sobre el suelo
- B) A un mínimo de 120 cm del suelo.
- C) A un máximo de 150 cm del suelo.

218. El Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, en relación a los extintores móviles, ¿qué indica sobre su masa total?

- A) Que debe ser como máximo de 15 kg
- B) Que debe ser como máximo de 20 kg
- C) Que puede ser de más de 20 Kg.

219. El Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, ¿qué aprueba o regula?

- A) El Reglamento de Explosivos.
- B) La protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo
- C) Las disposiciones mínimas destinadas a proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en las actividades mineras.

220. Las disposiciones del Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, ¿a cuál de las siguientes instalaciones o actividades no se aplicaría?

- A) A las áreas utilizadas directamente para el tratamiento médico de pacientes y durante dicho tratamiento.
- B) En los espacios de las industrias alimentarias destinados al almacenamiento de harina y derivados de la industria alimentaria.
- C) En los procesos de fabricación de las industrias farmacéuticas.

221. Según establece el Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, ¿cuál de las siguientes áreas de trabajo debe clasificarse como zona 20?

- A) En la que no es probable, en condiciones normales de explotación, la formación de una atmósfera explosiva consistente en una mezcla con aire de sustancias inflamables en forma de gas, vapor o niebla o en la que, en caso de formarse, dicha atmósfera explosiva sólo permanece durante breves períodos de tiempo.
- B) En la que una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire está presente de forma permanente, o por un período de tiempo prolongado, o con frecuencia.
- C) En la que es probable la formación ocasional, en condiciones normales de explotación, de una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire.

222. Según establece el Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, un área de trabajo en la que una atmósfera explosiva consistente en una mezcla con aire de sustancias



inflamables en forma de gas, vapor o niebla está presente de modo permanente, o por un período de tiempo prolongado, o con frecuencia, ¿qué tipo de zona es?

- A) Zona 0.
- B) Zona 1.
- C) Zona 2.

223. ¿Qué forma y colores debe tener la señalización de zonas de riesgo de atmósferas explosivas?

- A) Señal circular, con colores rojo y blanco.
- B) Señal triangular con colores amarillo y negro.
- C) Señal rectangular, con colores blanco y azul.

224. De conformidad con el Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, ¿cómo se define una atmósfera explosiva?

- A) La mezcla con el aire, en condiciones atmosféricas, de sustancias comburentes en forma de gases o vapores, en la que, tras una explosión, la combustión se propaga a la totalidad de la mezcla no quemada.
- B) La mezcla con el aire, en condiciones atmosféricas, de sustancias inflamables en forma de gases, vapores, nieblas o polvos, en la que, tras una ignición, la combustión se propaga a la totalidad de la mezcla no quemada.
- C) Es la concentración ambiental de sustancias químicas peligrosas, que se encuentra por encima de límite superior de inflamabilidad.

225. ¿En qué norma reglamentaria se establecen los requisitos esenciales de salud y seguridad exigibles a los aparatos y sistemas de protección para su uso en atmósferas potencialmente explosivas?

- A) Real Decreto 681/2003.
- B) Real Decreto 124/2016.
- C) Real Decreto 144/2016.

226. ¿A cuál de los siguientes espacios es de aplicación el RD 486/1997, de 14 de abril?

- A) A los lugares de trabajo situados dentro de los medios de transporte.
- B) A los servicios higiénicos y locales de descanso, los locales de primeros auxilios y los comedores.
- C) A las obras de construcción temporales o móviles.

227. El RD 486/1997, de 14 de abril, respecto a las dimensiones de los locales de trabajo establece que:

- A) En locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura del techo debe ser de, al menos, 2 metros.



-
- B) Se debe contar con un mínimo de 2,5 metros cuadrados de superficie libre por trabajador.
- C) Se debe disponer de 10 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.

228. El RD 486/1997, de 14 de abril, establece la obligación de contar con pasamanos en los lados abiertos de las escaleras si:

- A) Si tiene más de 2 metros de altura.
- B) Si tiene más de 120 cm de altura
- C) Si tiene más de 60 cm de altura

229. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece respecto a las barandillas?

- A) Deben tener una altura mínima de 60 centímetros
- B) Deben ser de materiales flexibles o rígidos, pero siempre de resistencia suficiente
- C) Deben disponer de una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las barandillas o la caída de objetos sobre personas

230. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué recoge respecto a las vías de circulación?

- A) La anchura mínima de las puertas exteriores debe ser de 80 cm.
- B) La anchura mínima de los pasillos debe ser de 80 cm.
- C) La anchura mínima de las escaleras de servicio debe ser de 80 cm.

231. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece para las vías de circulación?

- A) La anchura mínima de los pasillos debe ser de 80 cm.
- B) La anchura mínima de los pasillos debe ser de 90 cm.
- C) La anchura mínima de los pasillos debe ser de 100 cm.

232. El RD 486/1997, de 14 de abril, establece, para centros de trabajo construidos a partir de su entrada en vigor, ¿qué establece respecto a las puertas correderas?

- A) Deben ser de materiales rígidos, que soporten el peso de una persona
- B) Deben ir provistas de un sistema de seguridad que les impida salirse de los carriles y caer
- C) Deben ser de material transparente o traslúcido

233. ¿Cuál debe ser la pendiente máxima de las rampas en centros de trabajo construidos a partir de la entrada en vigor del RD 486/1997, de 14 de abril?

- A) 12 por 100 cuando su longitud sea menor que 3 metros
- B) 8 por 100 cuando su longitud sea menor que 10 metros
- C) 6 por 100 cuando su longitud sea mayor que 10 metros

234. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece para las escaleras de servicio?

- A) Tendrán una huella comprendida entre 23 y 36 centímetros, y una contrahuella entre 13 y 20 centímetros.



-
- B) Tendrán una huella mínima de 15 centímetros y una contrahuella máxima de 25 centímetros.
- C) Tendrán una huella máxima de 15 centímetros, y una contrahuella entre 13 y 20 centímetros.

235. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece para las escalas fijas, en centros de trabajo construidos a partir de su entrada en vigor?:

- A) Las escalas fijas que tengan una altura superior a 3 metros dispondrán, al menos a partir de dicha altura, de una protección circundante.
- B) Si se emplean escalas fijas para alturas mayores de 9 metros se instalarán plataformas de descanso cada 9 metros o fracción.
- C) Las escalas fijas tendrán una anchura mínima de 30 cm.

236. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece para las puertas de emergencia?

- A) En caso de estar cerradas, debe disponerse de la llave en una zona próxima (a menos de 2 m de distancia)
- B) Deben abrirse hacia el exterior.
- C) Si son correderas o giratorias, deben ser resistentes al fuego.

237. El RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué establece sobre la anchura mínima de las escaleras que no sean de servicio?

- A) La anchura mínima debe ser de 120 cm en cualquier centro de trabajo.
- B) La anchura mínima debe ser de 1 m en centros de trabajo construidos tras la entrada en vigor del RD 486/1997, de 14 de abril.
- C) La anchura mínima debe ser de 90 cm en centros de trabajo construidos tras la entrada en vigor del RD 486/1997, de 14 de abril.

238. El RD 486/1997, de 14 de abril, establece las condiciones de humedad relativa en los locales de trabajo. ¿Qué valores indica?

- A) La humedad relativa debe ser siempre igual o inferior al 50 por 100.
- B) La humedad relativa debe estar comprendida entre el 50 y el 70 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 30 por 100.
- C) La humedad relativa debe estar comprendida entre el 30 y el 70 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50 por 100.

239. El RD 486/1997, de 14 de abril, señala la velocidad de las corrientes de aire que no debe superarse de forma frecuente o continuada. En el caso de corrientes de aire generadas por equipos de aire acondicionado, ¿cuál sería la velocidad máxima del aire admitida?

- A) 0,5 m/s



-
- B) 0,25 m/s en trabajos sedentarios y 0,35 m/s en otros trabajos
C) 0,25 m/s en trabajos sedentarios y 0,5 m/s en otros trabajos

240. El RD 486/1997, de 14 de abril, establece los niveles mínimos de iluminación requeridos. Según esta norma reglamentaria, en una vía de circulación de uso habitual donde no existan riesgos apreciables de caídas, choques u otros accidentes, ¿cuál sería el nivel mínimo de iluminación establecido?

- A) 25 lux.
B) 50 lux.
C) 100 lux.

241. Según el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿dónde debe medirse el nivel de iluminación de una zona de circulación?

- A) A 85 cm de altura desde el suelo.
B) A nivel del suelo.
C) A nivel del suelo, cada 85 cm.

242. El RD 486/1997, de 14 de abril, establece los niveles mínimos de iluminación requeridos en zonas donde se ejecuten tareas con exigencia visual muy alta; ¿cuál sería el nivel mínimo de iluminación necesario en ese caso?

- A) 500 lux.
B) 1000 lux.
C) 2000 lux.

243. Según el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿en qué casos es obligatorio disponer de agua potable en los centros de trabajo?

- A) Solo cuando las condiciones termohigrométricas del local puedan poner en riesgo la salud de las personas trabajadoras.
B) Solo cuando se desarrollen trabajos no sedentarios y/o cuando las condiciones termohigrométricas del local puedan poner en riesgo la salud de las personas trabajadoras.
C) Es obligatorio en todos los centros de trabajo

244. Según el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿en qué casos es obligatorio que los armarios o taquillas para la ropa de trabajo y para la de calle estén separados?

- A) Cuando ello sea necesario por el estado de contaminación, suciedad o humedad de la ropa de trabajo.
B) Cuando sea solicitado por la representación legal de los trabajadores/as.
C) En todos los casos.

245. Según el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿qué equipamiento mínimo deben tener los locales de aseo de los lugares de trabajo?

- A) Lavabos con agua corriente y toalla u otro sistema de secado.
B) Lavabos con agua corriente, jabón y toalla u otro sistema de secado.



C) Espejos, lavabos con agua corriente, jabón y toalla u otro sistema de secado

246. Según establece el RD 486/1997, de 14 de abril, cuando se requiere contar con duchas los locales de aseo de los lugares de trabajo, ¿éstas deben suministrar de agua fría y caliente?

- A) Sí
- B) No.
- C) Solo cuando las condiciones ambientales habituales del entorno de trabajo así lo aconsejen.

247. Según el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿cuándo es obligatorio contar con duchas los locales de aseo de los lugares de trabajo?

- A) Cuando se realicen habitualmente trabajos sucios, contaminantes o que originen elevada sudoración
- B) Cuando se realicen trabajos sucios, contaminantes o que originen elevada sudoración, incluso cuando esto ocurra de manera esporádica.
- C) Cuando así se solicite por los delegados/as de prevención.

248. Según establece el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿es necesario que los vestuarios, locales de aseos y retretes estarán separados para hombres y mujeres?

- A) Solo existe esa obligación para los vestuarios, pero no para aseos y retretes.
- B) No, el RD 486/1997 no establece nada en este sentido.
- C) Sí, salvo que se prevea una utilización por separado de los mismos.

249. Según establece el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿cuándo es necesario disponer de un local de descanso?

- A) En todos los centros de trabajo debe contarse con un lugar de descanso.
- B) Solo es obligatorio cuando la seguridad o la salud de los trabajadores lo exijan, en particular en razón del tipo de actividad o del número de trabajadores.
- C) En ningún caso es obligatorio contar con locales de descanso, salvo que sea requerido por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

250. Según establece el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿es obligatorio disponer de un local de descanso en un centro con actividad laboral en despachos?

- A) Sí, en todos los centros de trabajo se debe contar con un lugar de descanso.
- B) No, solo resultaría obligatorio si en el centro de trabajo desempeña su actividad más de 50 empleados/as.
- C) No, en ese caso no es obligatorio contar con local de descanso.

251. Según establece el RD 486/1997, de 14 de abril, ¿cuándo es obligatorio disponer de un local de primeros auxilios en los centros de trabajo?

- A) Nunca. Es suficiente con disponer de un botiquín de primeros auxilios correctamente equipado en función de los riesgos existentes en el centro.



-
- B) Solo resulta obligatorio si en el centro de trabajo desempeñan su actividad más de 50 empleados/as o más de 25, si la autoridad laboral así lo indica.
C) Siempre es obligatorio contar con un local de primeros auxilios.

252. Según se establece en el RD 486/1997, de 14 de abril, para un centro de trabajo utilizado por primera vez a partir de su fecha de entrada en vigor, ¿con qué equipamiento deben contar los locales de primeros auxilios?

- A) El único equipamiento con el que debe contar es con botiquines de primeros auxilios correctamente equipados en función de los riesgos existentes en el centro y del número de personas a atender.
B) Como mínimo, debe disponer de un botiquín y una camilla.
C) Como mínimo, debe disponer de un botiquín, una camilla y una fuente de agua potable.

253. A efectos del RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿cuál de los siguientes se considera equipo de protección individual?

- A) El casco de un ciclista utilizado en una competición deportiva profesional.
B) El chaleco antibalas utilizado por un agente de policía.
C) La crema solar utilizada por un socorrista en una playa.

254. A efectos del RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿un spray de autodefensa se considera EPI?

- A) Sí, porque puede proteger frente a diversos riesgos en algunos trabajos (agresiones, ataques de animales...).
- B) No, porque se trata de equipos de uso exclusivo por las fuerzas de seguridad del estado, policías, militares, etc.
- C) No, porque el material de autodefensa y de disuasión no entra en el ámbito de aplicación del RD 773/1997.

255. Según se establece en el RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿un pasamontañas se considera EPI?

- A) No, porque se trata de un equipo fundamentalmente destinado a actividad deportiva.
B) No, porque se trata de una prenda de abrigo.
C) Sí, porque protege la cabeza frente a diferentes riesgos.

256. Según se establece en el RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿a quién corresponde asegurar el correcto mantenimiento de los EPIs?

- A) A cada trabajador/a.
B) Al empresario.
C) Al servicio de prevención o al trabajador designado.

257. Según se establece en el RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿un mismo EPI puede ser utilizado por varias personas?



-
- A) No, nunca. Por su propia definición, los EPIs son siempre de uso individual.
 - B) Sí, pero únicamente cuando su precio sea tan elevado que resulte inviable equipar a cada trabajador/a.
 - C) Si, excepcionalmente cuando las circunstancias así lo exigiesen, y adoptando las medidas necesarias para no origine ningún problema de salud o de higiene a los diferentes usuarios.

258. Según se establece en el RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿cuál de las siguientes es una obligación de los trabajadores?

- A) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el equipo de protección individual utilizado que, a su juicio, pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.
- B) Limpiar tras su uso y, en caso necesario, reparar los EPIs dañados o sustituir las piezas o elementos defectuosos de los mismos.
- C) Señalizar adecuadamente los EPIs deteriorados o aquellos no reutilizables que hayan llegado al fin de su vida útil, al objeto de evitar su uso por otras personas.

259. Según la definición de equipo de protección individual (EPI) recogida en el RD 773/1997, de 30 de mayo, ¿cuál de los siguientes NO sería un EPI?

- A) Una crema solar.
- B) Un reposapiés para un puesto con pantalla de visualización.
- C) Un filtro para colocar en un equipo de protección respiratoria.

260. Según la Guía Técnica del INSST para la utilización de los trabajadores de equipos de protección individual, ¿un casco de esquí se considera EPI?

- A) No, porque al ser un material deportivo no se aplica el RD 773/1997.
- B) Solo se consideraría como EPI en su uso profesional (por ejemplo, cuando lo use un monitor de esquí).
- C) Sí, sea para uso profesional o deportivo, se le aplicaría el RD 773/1997.

261. Según el Reglamento 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, ¿en qué categoría se encuadrarían unas gafas de protección solar?

- A) EPI de categoría I.
- B) EPI de categoría II.
- C) EPI de categoría III.

262. Según el Reglamento 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, un EPI de protección auditiva ¿en qué categoría se encuadraría?

- A) EPI de categoría I.
- B) EPI de categoría II.
- C) EPI de categoría III.



263. Según el Reglamento 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, si el envejecimiento resultante del uso periódico de un procedimiento de limpieza recomendado por el fabricante puede dar lugar a un deterioro apreciable y rápido del rendimiento del EPI, a ser posible, ¿qué deberá hacer el fabricante?

- A) Sustituir las prendas dentro del periodo de garantía de las mismas por otras nuevas con las mismas características.
- B) Indicar en cada EPI o en sus instrucciones el número máximo de operaciones de limpieza que pueden efectuarse antes de que el equipo deba inspeccionarse o desecharse.
- C) Encargarse del lavado o, en su caso, desinfección adecuada de los EPIs de manera que se garantice que se mantiene en todo momento el nivel de protección requerido.

264. Según el Reglamento 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, los EPIs destinados a la prevención del ahogamiento en líquidos, ¿qué característica de las siguientes deben tener necesariamente?

- A) Deben contar siempre con una flotabilidad intrínseca total.
- B) Deben contar siempre con una flotabilidad intrínseca total o parcial.
- C) Pueden tener una flotabilidad intrínseca total o parcial, hincharse con gas liberado automática o manualmente o hincharse con la boca.

265. Según la Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, ¿cuál de los siguientes se considera un equipo de trabajo?

- A) Una estantería en un centro de trabajo.
- B) La instalación de protección contra incendios de un centro de trabajo.
- C) Una herramienta utilizada en el ámbito doméstico.

266. Según la Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, ¿se admite que el empresario modifique sustancialmente un equipo con marcado CE?

- A) No, nunca puede modificarse un equipo con marcado CE.
- B) Sí, pero solo si cuenta con los conocimientos técnicos adecuados para ello y la modificación se lleva a cabo para que el equipo resulte más versátil y seguro.
- C) Sí, pero entonces el empresario se convierte en fabricante y, por lo tanto, deberá cumplir con la directiva de comercialización correspondiente.

267. Según el RD 1215/1997, de 18 de julio, sobre aquellos equipos de trabajo cuya seguridad dependa de sus condiciones de instalación, ¿qué obligación tiene el empresario?

- A) El empresario debe adoptar las medidas necesarias para que el equipo se someta a una comprobación inicial en los primeros 3 meses tras su instalación.
- B) El empresario debe adoptar las medidas necesarias para que el equipo se someta a una comprobación inicial y una revisión anual de correcto funcionamiento, en la que participe conjuntamente personal propio y personal especializado de la entidad fabricante.



C) El empresario debe adoptar las medidas necesarias para que el equipo se someta a una comprobación inicial y previa al uso, así como después de cada montaje en un nuevo lugar o emplazamiento.

268. El RD 1215/1997, de 18 de julio, establece la obligación de realizar comprobaciones sobre el funcionamiento de los equipos de trabajo. Sobre esta cuestión, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) Los resultados de las comprobaciones deben documentarse y mantenerse a disposición del fabricante y de la autoridad laboral durante un periodo mínimo de 10 años desde la fecha de instalación del equipo.

B) Los resultados de las comprobaciones deben documentarse y mantenerse a disposición del fabricante y de la autoridad laboral durante toda la vida útil del equipo.

C) Los resultados de las comprobaciones deben documentarse y mantenerse a disposición de la autoridad laboral durante toda la vida útil del equipo.

269. El RD 1215/1997, de 18 de julio, sobre la obligación de que la puesta en marcha de algunos equipos sea precedida automáticamente de un sistema de alerta (tal como una señal de advertencia acústica o visual), ¿qué establece?

A) En todos los casos debe existir una advertencia previa de puesta en marcha.

B) Es obligatorio cuando el operador del equipo no pueda cerciorarse de la ausencia de personas en las zonas peligrosas.

C) Nunca es obligatorio ya que el operador del equipo debe poder cerciorarse siempre de la ausencia de personas en las zonas peligrosas.

270. Según la Guía Técnica de INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, en caso de que exista posibilidad de contacto involuntario (máximo 2 o 3 segundos) con una superficie metálica lisa caliente de un equipo, ¿en qué caso sería necesario aplicar medidas preventivas para evitar quemaduras?

A) Solo cuando la temperatura es superior a los 50°C.

B) Solo cuando la temperatura es superior a la temperatura corporal.

C) Solo cuando la temperatura es superior a los 65°C.

271. Según la Guía Técnica de INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, una cortadora de césped automotora, ¿es un equipo móvil?

A) No, ya que a efectos de la indicada Guía se englobaría en maquinaria agrícola y forestal.

B) Solo cuando se trate de un equipo que desplace a bordo a su operador.

C) Sí, independientemente de que se maneje sobre el propio equipo, guiándolo desde el exterior o mediante dispositivos de control a distancia.



272. Según la Guía Técnica de INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, ¿cuándo debe contarse con una estructura de protección FOPS?

- A) Si existe un peligro de caída de objetos que puedan causar lesiones a las personas que se encuentran a bordo de un equipo de trabajo móvil, mientras este se está utilizando.
- B) Si existe riesgo previsible de que los trabajadores transportados entren en contacto con ruedas u orugas durante el desplazamiento de un equipo.
- C) Cuando exista riesgo de que los operadores u otras personas que transporten la máquina queden aplastadas entre elementos de la máquina y el suelo en caso de vuelco o inclinación.

273. Según la Guía Técnica de INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, en una carretilla elevadora equipada con una estructura de seguridad ROPS, ¿es obligatorio contar con sistemas de retención?

- A) Si existe riesgo de aplastamiento en caso de vuelco, sí se requiere sistemas de retención.
- B) En una carretilla elevadora siempre se requieren sistemas de retención.
- C) No, cualquier carretilla elevadora que ya cuente con ROPS no requiere sistemas de retención.

274. El RD 1215/1997, de 18 de julio, sobre la posibilidad de utilizar los equipos de trabajo de forma o en operaciones o en condiciones no consideradas por el fabricante, ¿qué establece?

- A) En ningún caso resulta admisible utilizar un equipo de trabajo en condiciones o de manera diferente a las establecidas por el fabricante.
- B) Siempre se deberá requerir la conformidad del fabricante para utilizar el equipo de manera diferente a la establecida inicialmente.
- C) Sólo podrán utilizarse si previamente se ha realizado una evaluación de los riesgos que ello conllevaría y se han tomado las medidas pertinentes para su eliminación o control.

275. Según la Guía Técnica de INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo, los vehículos móviles con conductor a bordo que en su desplazamiento puedan golpear, atrapar, etc. a personas en su entorno, ¿deben contar con algún tipo de señalización acústica de advertencia?

- A) Solo sería necesaria si el operador no puede observar la zona donde existe riesgo.
- B) Siempre deben contar con señalización acústica.
- C) Solo es necesario disponer de señalización acústica de marcha atrás.

276. El RD 1215/1997, de 18 de julio, sobre el uso de equipos móviles con motor de combustión, ¿qué establece?



-
- A) No deben utilizarse en zonas de trabajo, salvo que el personal utilice equipos de protección individual.
 - B) No pueden utilizarse en zonas de trabajo, salvo si se garantiza en las mismas una cantidad suficiente de aire que no suponga riesgos para la seguridad y salud del personal.
 - C) Sólo podrán utilizarse en zonas de trabajo si no se trata de motores de combustión de diesel o gasoil.

277. Con relación a la elevación de personas mediante equipos destinados a la elevación de cargas, ¿qué indica el RD 1215/1997, de 18 de julio?

- A) En ningún caso podrá elevarse trabajadores en equipos y accesorios no previstos para ello.
- B) No podrá elevarse trabajadores en equipos y accesorios no previstos para ello, aunque si excepcionalmente fuese necesario, deberán tomarse las medidas pertinentes para garantizar la seguridad de los trabajadores y disponer de una vigilancia adecuada.
- C) Los equipos de elevación de cargas pueden utilizarse para elevar personas siempre que se cuente con la presencia de recursos preventivos y las personas que manejan el equipo cuenten con la formación adecuada.

278. Con relación a la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas, ¿qué indica el RD 1215/1997, de 18 de julio?

- A) Se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indique que el trabajo puede ejecutarse de manera segura.
- B) Se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indique que el trabajo puede ejecutarse de manera segura y en las que, además, la utilización de otro equipo de trabajo más seguro no esté justificada.
- C) Se limitará a circunstancias en las que la utilización de otro equipo de trabajo no resulte económicamente viable.

279. Con relación a la utilización de escaleras de mano a más de 3.5 m de altura, que requieran movimientos peligrosos, ¿qué indica el RD 1215/1997, de 18 de julio?

- A) No se podrán utilizar escaleras de mano en esas circunstancias.
- B) Se podrán utilizar escaleras de mano en esas circunstancias únicamente si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas.
- A) Se podrán utilizar escaleras de mano en esas circunstancias sólo si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.

280. Según el RD 1215/1997, de 18 de julio, con relación a la inspección de los andamios antes de su puesta en servicio, ¿quién puede llevarla a cabo si la instalación del andamio requiere de la elaboración de un plan de montaje, utilización y desmontaje?

- A) Una persona con una formación universitaria o profesional que lo habilite para ello.



-
- B) Los propios usuarios del andamio, siempre que hayan recibido y superado un curso básico de prevención de riesgos laborales.
- C) El superior jerárquico del personal que vaya a utilizar el andamio, cuando disponga de una experiencia certificada por el empresario en esta materia de más de dos años y cuente con la formación preventiva correspondiente, como mínimo, a las funciones de nivel básico.

281. ¿Cuál de las siguientes máquinas debe inscribirse en el Registro Oficial de Maquinaria Agrícola (ROMA) regulado por el RD 448/2020, de 10 de marzo?

- A) Un remolque agrícola.
- B) Una desbrozadora portátil.
- C) Una trituradora de ramas estacionaria.

282. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, con respecto a la señalización que requiera una fuente de energía ¿en qué casos es obligatorio que disponga de alimentación de emergencia que garantice su funcionamiento?

- A) Siempre debe contar con alimentación de emergencia.
- B) Siempre debe contar con alimentación de emergencia, salvo que el riesgo desaparezca con el corte del suministro.
- C) Solo debe contar obligatoriamente con alimentación de emergencia la señalización de las vías de evacuación.

283. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, para señalar la vuelta a la normalidad respecto a una situación de seguridad ¿qué color es el apropiado?

- A) Azul.
- B) Verde.
- C) Marrón.

284. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, los pictogramas de las señales en forma de panel ¿cómo deben ser?

- A) Idénticos a los pictogramas recogidos en el propio RD 485/1997 u otra norma reglamentaria que lo modifique.
- B) Similares a los pictogramas recogidos en el propio RD 485/1997 u otra norma reglamentaria que lo modifique, aunque pueden variar ligeramente o ser más detallados, siempre que su significado sea equivalente y se perciba claramente su significado.
- C) No se establecen restricciones para el uso de cualquier pictograma, siempre que su significado sea conocido por los trabajadores/as que acceden a la zona señalizada.

285. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las señales de salvamento o socorro en forma de panel, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Deben tener fondo verde y éste ocupar, como mínimo, el 50% de la señal.
- B) Deben tener fondo verde y éste ocupar, como máximo, el 50% de la señal.



C) El pictograma debe ser blanco o amarillo y ocupar, como mínimo, el 50% de la señal.

286. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las señales en forma de panel de prohibición, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) Deben ser redondas, con pictograma en negro y el fondo blanco debe ocupar, al menos, el 50% de la superficie de la señal.

B) Deben ser redondas, con fondo blanco, pictograma en negro y banda roja transversal ascendente de derecha a izquierda atravesando el pictograma a 45° respecto a la horizontal.

C) Deben ser redondas, con fondo blanco, pictograma en negro, y bordes y banda rojos, alcanzando el rojo como mínimo el 35% de la superficie de la señal.

287. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las señales luminosas, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) Los dispositivos deben emitir señales luminosas continuas, limitándose el uso de señales intermitentes exclusivamente para vehículos y equipos en movimiento.

B) Cuando se requiere una actuación inmediata del trabajador/a o cuando existe un elevado grado de peligro, la señal luminosa debe ser siempre intermitente.

C) Si un dispositivo puede emitir una señal tanto continua como intermitente, la señal intermitente se utilizará para indicar, con respecto a la señal continua, un mayor grado de peligro o una mayor urgencia de la acción requerida.

288. Según se establece en el RD 485/1997, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, respecto a los dispositivos de emisión de señales luminosas para uso en caso de peligro grave, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) Deben estar diseñados de manera que, en caso de corte de suministro eléctrico, se mantengan en funcionamiento durante, al menos, 60 minutos.

B) Deben ser objeto de revisiones especiales o ir provistos de una bombilla auxiliar.

C) Deben ser complementados con señales fotoluminiscentes para garantizar que el riesgo es advertido en todo momento.

289. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las señales sonoras, ¿cómo debe ser el sonido de una señal de evacuación?

A) Continuo.

B) Intermitente.

C) Continuo inicialmente y pasar a intermitente cuando se deba indicar una situación de mayor urgencia.

290. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las señales gestuales, ¿es posible utilizar simultáneamente los dos brazos?



-
- A) No, las señales gestuales deben realizarse con un solo brazo para impedir la emisión de dos señales diferentes de manera simultánea.
- B) Sí, se puede utilizar ambos brazos, siempre que se haga de forma simétrica y para emitir una única señal.
- C) Sí, se pueden utilizar ambos brazos, siempre que con cada brazo se emitan de manera coordinada señales combinadas, que se complementen y que nunca resulten incompatibles entre ellas.

291. Según se establece en la Guía Técnica del INSST sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo, ¿qué superficie mínima debe tener una señal de panel que deba observarse a 20 m de distancia?

- A) 0,2 m².
- B) 0,4 m².
- C) 0,8 m².

292. Según se establece en la Guía Técnica del INSST sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo, la utilización de franjas alternas amarillas y negras con una inclinación de 45° ¿se recomienda para señalar elementos de seguridad como barandillas y resguardos en máquinas?

- A) No, esa señalización debería limitarse exclusivamente a la advertencia del peligro de caídas, choques y golpes.
- B) Sí, esa es la señalización apropiada para elementos de seguridad.
- C) Solo sería apropiada para resguardos de máquinas, pero no para barandillas.

293. Según se establece en la Guía Técnica del INSST sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo, para delimitar los pasillos de peatones que vayan en paralelo a las vías de circulación rodada, ¿qué anchura se recomienda que tengan las bandas de señalización horizontal?

- A) 2 cm.
- B) 5 cm.
- C) 10 cm.

294. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, respecto a las situaciones que requieran evacuar una zona de peligro, ¿qué tipo de señales serían apropiadas?

- A) Para advertir de la evacuación de zonas de peligro solo se admite señales acústicas.
- B) A igualdad de eficacia, puede optarse por señales luminosas, señales acústicas y/o comunicación verbal.
- C) Para evacuación debe utilizarse siempre señalización acústica combinada con luminosa.

295. Según se establece en el RD 485/1997, de 14 de abril, ¿cuáles son los colores de seguridad?

- A) Rojo, blanco y negro.



-
- B) Azul, amarillo o amarillo anaranjado, verde y rojo.
 - C) Rojo, naranja y amarillo.

296. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, cuando se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción, ¿es obligatorio limitar el acceso a esos lugares?

- A) Sí, estará prohibido acceder a ese espacio en todos los casos.
- B) Sólo se limitará el acceso si técnicamente es posible.
- C) Sólo se limitará el acceso si técnicamente es posible y el riesgo de exposición lo justifica.

297. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, el valor superior de exposición diaria que da lugar a una acción es:

- A) 85 dB(A).
- B) 87 dB(A).
- C) 135 dB(A).

298. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, cuando se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción, ¿con qué frecuencia mínima deben repetirse las mediciones?

- A) Cada año.
- B) Cada 2 años.
- C) Cada 3 años.

299. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, ¿en qué casos sería admisible una exposición de los trabajadores/as a niveles de ruido superiores a los valores límite de exposición?

- A) Nunca.
- B) Sólo cuando el trabajador cuente con la formación e información adecuada.
- C) Sólo cuando el trabajador cuente con la formación e información adecuada, se le ofrezca vigilancia de la salud periódica y se haya informado previamente de esta circunstancia a los delegados/as de prevención.

300. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción, ¿cuál debe ser la periodicidad mínima de los controles audiométricos de vigilancia de la salud?

- A) Cada año.
- B) Cada 3 años.
- C) Cada 5 años.

301. Según se establece en el RD 286/2006, de 10 de marzo, ¿cómo deben realizarse las mediciones de ruido con sonómetro?



-
- A) Siempre que sea posible, colocando el micrófono lo más próximo posible al oído del trabajador/a afectado.
 - B) Siempre que sea posible, en ausencia del trabajador afectado, colocando el micrófono a la altura donde se encontraría su oído
 - C) Siempre que sea posible, en presencia del trabajador afectado, colocando el micrófono a unos 20 cm de su oído.

302. Según se indica en la Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿qué utilidad tiene un calibrador acústico?

- A) Si se usa de forma habitual, podría permitir evitar tener que pasar verificaciones periódicas de los equipos de medición.
- B) Permite realizar mediciones de ruido sencillas y compararlas con los resultados obtenidos con otros equipos como dosímetros o sonómetros.
- C) Permite hacer las comprobaciones “in situ” antes y después de cada medición o mediciones. Por tanto, podría denominarse “comprobador”.

303. Según se indica en la Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, para estimar el nivel de presión acústica efectivo ponderado A, cuando predominan las componentes correspondientes a las frecuencias muy altas o muy bajas, ¿qué método de medición es más preciso?

- A) El método HML.
- B) El método de bandas de octava.
- C) El método SNR.

304. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿qué obligaciones tiene el empresario respecto al uso de protectores auditivos individuales?

- A) Debe priorizar su uso frente a otras medidas preventivas.
- B) Debe fomentar su uso, incluso cuando el nivel de exposición a ruido no lo haga obligatorio (solo recomendado).
- C) Debe ponerlos a disposición de los trabajadores/as incluso cuando no se alcancen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.

305. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, para la medición del Nivel de presión acústica continuo equivalente ponderado A ($L_{Aeq,T}$) de cualquier tipo de ruido, ¿qué equipo sería adecuado?

- A) Un sonómetro (no integrador-promediador).
- B) Un sonómetro integrador-promediador.
- C) Un calibrador.



306. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿cuáles son los valores límite de exposición?

- A) $L_{Aeq,d} = 87$ dB(A) y $L_{pico} = 140$ dB (C).
- B) $L_{Aeq,d} = 85$ dB(A) y $L_{pico} = 140$ dB (C).
- C) $L_{Aeq,d} = 87$ dB(A) y $L_{pico} = 137$ dB (C).

307. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿cuáles son los valores superiores de exposición a niveles de pico que dan lugar a una acción?

- A) 147 dB (C).
- B) 140 dB (C).
- C) 137 dB (C).

308. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿cuándo puede utilizarse el nivel de exposición semanal al ruido en vez del nivel de exposición diaria?

- A) Nunca.
- B) En algunos casos en los que el nivel de ruido varíe considerablemente de una jornada a otra y así se recoja en la evaluación de riesgos.
- C) Siempre que no se superen los 87 dB(A) o se adopten medidas adecuadas para reducir al mínimo el riesgo.

309. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿cuándo debe realizarse una medición de ruido?

- A) Siempre.
- B) En todos los casos, salvo en los que la directa apreciación profesional acreditada permita llegar a una conclusión sin necesidad de la medición.
- C) Cuando se superen los 85 dB(A) y no se adopten medidas adecuadas para reducir el riesgo.

310. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, a la hora de realizar evaluaciones y mediciones, ¿es admisible realizar un muestreo?

- A) Sí, siempre que sea representativo de la exposición personal de los trabajadores/as.
- B) No, las mediciones de ruido no pueden realizarse mediante muestreo.
- C) Sí, siempre que sea representativo de la exposición media al ruido a la que están sometidos los trabajadores/as.

311. Según se establece en el RD 286/2006, sobre la protección contra los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido, ¿con qué frecuencia



mínima deben repetirse los controles audiométricos en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción?

- A) Cada 3 años.
- B) Cada 4 años.
- C) Cada 5 años.

312. ¿Cuáles de los siguientes factores son irrelevantes o poco importantes en la aparición de lesiones auditivas por exposición a ruido?

- A) La intensidad, frecuencia y naturaleza del ruido.
- B) El tiempo de exposición.
- C) El contenido en información del ruido.

313. El ruido tiene distintos efectos sobre la audición que, por orden de mayor a menor importancia, serían:

- A) La hipoacusia permanente, el enmascaramiento de la audición y la fatiga auditiva.
- B) La hipoacusia permanente, la fatiga auditiva y el enmascaramiento de la audición.
- C) La fatiga auditiva, el enmascaramiento de la audición y la hipoacusia permanente.

314. Según se establece en el RD 614/2001, de 8 de junio, los incendios o explosiones originados por la electricidad, ¿se consideran como riesgo eléctrico?

- A) Sí.
- B) No, dentro del concepto de riesgo eléctrico solo entran los contactos eléctricos directos e indirectos y las quemaduras por choque eléctrico o arco eléctrico.
- C) No, dentro del concepto de riesgo eléctrico solo entran los contactos eléctricos directos e indirectos y las caídas, golpes y quemaduras por choque eléctrico o arco eléctrico.

315. Según se establece en el RD 614/2001, de 8 de junio, las operaciones y maniobras para dejar sin tensión una instalación, antes de iniciar el «trabajo sin tensión», y la reposición de la tensión, al finalizarlo, ¿quién debe realizarlas en una instalación de alta tensión?

- A) Cualquier trabajador con conocimientos adecuados.
- B) Un trabajador autorizado, siendo recomendable que sea también trabajador cualificado.
- C) Un trabajador cualificado.

316. ¿Qué indica el RD 614/2001, de 8 de junio, respecto a los trabajos en tensión en lugares donde la comunicación sea difícil, por su orografía, confinamiento u otras circunstancias?

- A) Deben ser realizados con presencia de, al menos, dos trabajadores con formación en materia de primeros auxilios.
- B) Deben ser realizados por una persona que a la vez actúe como recurso preventivo.



C) Deben ser realizados con presencia de, al menos, dos trabajadores con conocimientos de electricidad.

317. La autorización por escrito del empresario a los trabajadores autorizados para realizar trabajos en tensión de alta tensión, recogida en el RD 614/2001, de 8 de junio, ¿cuándo debe renovarse?

- A) Cada 5 años.
- B) Cada dos años.
- C) Cuando el trabajador haya dejado de realizar el tipo de trabajo en cuestión durante un período de tiempo superior a un año.

318. Según establece el RD 614/2001, de 8 de junio, para los trabajos en proximidad, el acceso a recintos independientes destinados al servicio eléctrico (como subestaciones o centros de transformación), ¿a quién está restringido?

- A) Exclusivamente a personal que haya sido previamente informado por escrito de los riesgos existentes y las precauciones a tomar.
- B) Exclusivamente a trabajadores autorizados, o a personal, bajo la vigilancia continuada de éstos, que haya sido previamente informado de los riesgos existentes y las precauciones a tomar.
- C) Exclusivamente a trabajadores autorizados.

319. ¿Cuál de los siguientes puede ser un efecto de la corriente eléctrica al atravesar el organismo humano?

- A) Tetanismo.
- B) Tétanos.
- C) Tetanización.

320. ¿En cuál de las siguientes guías o normas técnicas se describen los “efectos de la corriente sobre el hombre y el ganado”?

- A) UNE-IEC/TS 60479-1.
- B) Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la protección frente al riesgo eléctrico, del INSST.
- C) UNE-EN ISO 374-5.

321. Las distancias mínimas que deben guardarse entre las líneas eléctricas aéreas y los elementos físicos estáticos existentes a lo largo de su trazado (carreteras, edificios, árboles, etc.), con objeto de evitar contactos accidentales, ¿en cuál de las siguientes normas se regula?

- A) En el Reglamento electrotécnico para baja tensión (REBT).
- B) En el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios (RITE).
- C) En el Reglamento de Seguridad contra incendios en establecimientos industriales (RSCIEI).



322. Con respecto a los efectos de la corriente eléctrica al atravesar el cuerpo humano, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) La corriente continua es normalmente más peligrosa que la corriente alterna.
- B) La duración del contacto eléctrico no es un factor relevante en cuanto a las consecuencias del contacto eléctrico.
- C) A muy altas frecuencias de la corriente alterna, disminuye el riesgo de fibrilación ventricular.

323. Con respecto a los efectos de la corriente eléctrica al atravesar el cuerpo humano, ¿cómo se define el “umbral de reacción”?

- A) Es el valor mínimo de la corriente que provoca una sensación en una persona, a través de la que pasa esta corriente.
- B) Es el valor mínimo de la corriente que provoca una contracción muscular.
- C) Es el valor mínimo de la corriente que puede provocar la fibrilación ventricular.

324. Frente a los riesgos que puede generar un arco eléctrico, ¿qué tipo de equipos de protección individual de los siguientes ofrecerán mayor protección?

- A) Banquetas aislantes.
- B) Equipos de protección individual de protección térmica y auditiva.
- C) Guantes aislantes de la electricidad.

325. Los equipos de protección individual a utilizar en trabajos eléctricos con posibilidad de arco eléctrico, ¿pueden presentar partes metálicas?

- A) No, en ningún caso.
- B) Sí, siempre que las partes metálicas en contacto directo con la piel presenten unas dimensiones menores a 0,5 cm² de superficie.
- C) Sí, siempre que las partes metálicas estén protegidas mediante solapas.

326. ¿Cuál de los siguientes NO se considera un posible efecto de la corriente eléctrica al atravesar el cuerpo humano?

- A) Quemaduras.
- B) Lesiones oculares por radiación UV.
- C) Fibrilación ventricular.

327. Según señala la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas del INSST, ¿cuáles de los siguientes efectos de las vibraciones sobre las personas trabajadoras son objeto del RD 1311/2005, de 4 de noviembre?

- A) Problemas vasculares.
- B) Efectos sobre la percepción.
- C) Confort.



328. Según establece el RD 1311/2005, de 4 de noviembre, para la vibración transmitida al sistema mano-brazo, ¿cuál es el valor de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas que da lugar a una acción?

- A) 1,15 m/s².
- B) 2,5 m/s².
- C) 5 m/s².

329. Según establece el RD 1311/2005, de 4 de noviembre, para la vibración transmitida al sistema mano-brazo, ¿cuál es el valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas?

- A) 1,15 m/s².
- B) 2,5 m/s².
- C) 5 m/s².

330. Según establece el RD 1311/2005, de 4 de noviembre, para la vibración transmitida al cuerpo entero, ¿cuál es el valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas?

- A) 1,15 m/s².
- B) 2,5 m/s².
- C) 5 m/s².

331. Según establece el RD 1311/2005, de 4 de noviembre, la evaluación y medición de los niveles de vibraciones mecánicas a que estén expuestos los trabajadores, ¿quién la puede realizar?

- A) Personal que cuente con la titulación de nivel intermedio o superior en prevención de riesgos laborales.
- B) Personal que cuente con la titulación superior en prevención de riesgos laborales.
- C) Personal que cuente con la titulación superior en prevención de riesgos laborales con la especialidad de higiene industrial.

332. La vigilancia de la salud de trabajadores/as expuestos a vibraciones mecánicas mano-brazo, ¿qué tipo de afecciones debe tener en consideración respecto a este riesgo?

- A) Osteoarticulares, vasculares, mentales y musculares.
- B) Osteoarticulares, vasculares, musculares y neurológicas.
- C) Osteoarticulares, vasculares, neurológicas y dermatológicas.

333. El síndrome o fenómeno de Raynaud, ¿a qué tipo de vibraciones se puede deber?

- A) Mano-brazo.
- B) Cuerpo entero.
- C) Tanto a las de mano-brazo como a las de cuerpo entero.



334. Según establece el RD 1311/2005, de 4 de noviembre, la evaluación de los niveles de vibraciones mano-brazo a que estén expuestos los trabajadores/as, ¿cómo se puede llevar a cabo?

- A) Siempre mediante medición.
- B) Mediante medición o a través de una estimación basada en las informaciones relativas al nivel de emisión de los equipos de trabajo utilizados, proporcionadas por los fabricantes de dichos materiales y mediante la observación de las prácticas de trabajo específicas.
- C) Mediante medición directa o a través del valor medio de los resultados obtenidos en mediciones realizadas con otros equipos trabajo destinados a la misma actividad.

335. ¿Cuál de los siguientes equipos de medida se utiliza para medir vibraciones?

- A) Velocímetro.
- B) Vibrancímetro.
- C) Acelerómetro.

336. Respecto a la medición de vibraciones mano-brazo cuando se trata de herramientas que se manejan con las dos manos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Debe medirse en la mano dominante del trabajador/a, es decir, en la mano derecha si es diestro, o en la izquierda, si es zurdo.
- B) Debe medirse en ambas manos, y evaluar con referencia a la magnitud más elevada de las dos.
- C) Debe medirse en ambas manos, y evaluar con referencia al valor medio de la magnitud obtenida en cada mano.

337. Respecto a la duración de las mediciones de vibraciones mano-brazo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Es preferible tomar un determinado número de muestras de corta duración que una sola muestra de larga duración.
- B) Es preferible tomar una sola muestra de larga duración que 3 muestras de corta duración.
- C) Es preferible tomar una sola muestra de larga duración que 5 muestras de corta duración.

338. El RD 1299/2006, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales, ¿recoge alguna patología, ya sea como enfermedad profesional o cuyo origen profesional se sospecha, vinculada a la exposición a vibraciones?

- A) No, por lo que, en su caso, todas esas patologías deben declararse como accidente de trabajo.
- B) Sí, pero solo las relacionadas con la exposición a vibraciones mano-brazo.
- C) Sí, tanto por exposición a vibraciones mano-brazo como de cuerpo entero.



339. El RD 1215/1997, de 18 de julio, ¿establece alguna indicación explícita sobre vibraciones?

- A) No, no cita explícitamente el riesgo por vibraciones.
- B) Sí, señala que los equipos de trabajo fabricados a partir de la entrada en vigor del RD 1215/1997, no pueden generar vibraciones por encima del nivel de acción.
- C) Sí, señala que todo equipo de trabajo que entrañe riesgos por vibraciones deberá disponer de las protecciones o dispositivos adecuados para limitar, en la medida de lo posible, su generación y propagación.

340. Los movimientos ondulatorios de las vibraciones en el rango de frecuencias por debajo de 0,5 Hz pueden producir mareos o náuseas, además de malestar e interferencia en la actividad. ¿En qué posición corporal su afección es menor?

- A) Tumbado.
- B) Sentado.
- C) De pie.

341. Las vibraciones pueden inducir movimientos corporales involuntarios y, en ocasiones, puede producir un deterioro visual. ¿Qué rango de frecuencias se considera crítico para que se produzcan daños visuales?

- A) De 0 a 2 Hz.
- B) De 2 a 20 Hz.
- C) De 20 a 200 Hz.

342. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, el becquerio (Bq) es una unidad de actividad equivalente a:

- A) Una desintegración nuclear por segundo.
- B) Una desintegración nuclear por minuto.
- C) Un grupo de 10 desintegraciones nucleares por minuto.

343. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, la unidad de medida para la dosis efectiva es:

- A) El gray (Gy).
- B) El becquerio (Bq).
- C) El sievert (Sv).

344. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, ¿en qué principios generales se basa un sistema de protección radiológica destinado al control de las situaciones de exposición a radiaciones ionizantes?

- A) Justificación, optimización y limitación de dosis.
- B) Únicamente en justificación y limitación de dosis.
- C) Análisis, evaluación y eliminación de radiación.



345. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, ¿cuál es el límite de dosis efectiva para trabajadores expuestos?

- A) 10 mSv por año oficial.
- B) 20 mSv por año oficial.
- C) 30 mSv por año oficial.

346. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, para trabajadores expuestos ¿cuál es el límite de dosis equivalente para el cristalino en un único año oficial?

- A) 10 mSv.
- B) 50 mSv.
- C) 100 mSv.

347. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, una zona del lugar de trabajo en la que exista la posibilidad de recibir dosis efectivas superiores a 6 mSv por año oficial, ¿cómo se clasifica?

- A) Como zona vigilada
- B) Como zona controlada.
- C) Como zona de permanencia prohibida.

348. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, ¿cómo debe ser el acceso a las zonas vigiladas dentro del lugar de trabajo?

- A) Serán de acceso libre, pero deben estar señalizadas adecuadamente.
- B) Serán de acceso libre, si bien estarán delimitadas adecuadamente y señalizadas de forma que quede de manifiesto el riesgo de exposición existente en las mismas
- C) Tendrán acceso limitado a las personas autorizadas al efecto que hayan recibido la formación y las instrucciones adecuadas al riesgo existente en el interior de dichas zonas.

349. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, ¿qué se entiende por trabajador expuesto de categoría A?

- A) Son aquellos trabajadores expuestos que, por las condiciones en las que se realiza su trabajo, puedan recibir una dosis efectiva superior a 1 mSv por año oficial o una dosis equivalente superior a 6 mSv por año oficial al cristalino o superior a 15 mSv para la piel y las extremidades.
- B) Son aquellos trabajadores expuestos que, por las condiciones en las que se realiza su trabajo, puedan recibir una dosis efectiva superior a 6 mSv por año oficial o una dosis equivalente superior a 15 mSv por año oficial al cristalino o superior a 150 mSv para la piel y las extremidades.
- C) Son aquellos trabajadores expuestos que, por las condiciones en las que se realiza su trabajo, puedan recibir una dosis efectiva superior a 15mSv por año oficial o una dosis equivalente superior a 150 mSv por año oficial al cristalino o superior a 1500 mSv para la piel y las extremidades.



350. En caso de superarse los límites de exposición establecidos en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, es necesario llevar a cabo inmediatamente un estudio de dosis recibida. ¿A quién se debe remitir el resultado de ese estudio?

- A) Al Consejo de Seguridad Nuclear, a la autoridad sanitaria y al trabajador/a afectado.
- B) Al servicio de prevención, al Consejo de Seguridad Nuclear y la autoridad sanitaria.
- C) Al servicio de prevención, al Consejo de Seguridad Nuclear, a la autoridad sanitaria y al trabajador/a afectado.

351. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, el historial dosimétrico individual de los trabajadores expuestos deberá ser archivados por el titular de la práctica; ¿durante cuánto tiempo?

- A) Hasta que cese la actividad del trabajador expuesto y durante, al menos, 5 años más contados a partir de la fecha de cese del trabajador en aquellas actividades que supusieran su clasificación como trabajador expuesto.
- B) Hasta el fallecimiento del trabajador expuesto, aunque ya no preste servicios en la empresa.
- C) Hasta que el trabajador alcance los 75 años, y durante 30 años contados a partir de la fecha de cese del trabajador en aquellas actividades que supusieran su clasificación como trabajador expuesto.

352. Según se establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, los trabajadores expuestos de categoría A, ¿A cuáles de los siguientes exámenes de vigilancia de la salud deben someterse?

- A) Un examen de salud periódico, al menos, cada 24 meses.
- B) Un examen de salud previo y otro al cumplirse los primeros 12 meses de exposición a radiaciones ionizantes.
- C) Un examen de salud previo y exámenes periódicos con frecuencia mínima cada 12 meses.

353. ¿Cuál es el nivel de referencia que establece en el RD 1029/2022, de 20 de diciembre, para la exposición al radón en recintos cerrados dentro de los lugares de trabajo?

- A) 300 Sv.
- B) 300 Bq/m³.
- C) 400 Sv.

354. El RD 299/2016, de 22 de julio, está referido a:

- A) El riesgo para la salud y la seguridad de los trabajadores debido a los efectos biofísicos directos conocidos.
- B) El riesgo para la salud y la seguridad de los trabajadores debido a los efectos biofísicos directos conocidos y a los efectos indirectos causados por los campos electromagnéticos.



C) El riesgo para la salud y la seguridad de los trabajadores debido a los efectos biofísicos directos conocidos, a los efectos indirectos causados por los campos electromagnéticos, a los posibles efectos a largo plazo y a los riesgos derivados del contacto con conductores en tensión.

355. Según establece el RD 299/2016, de 22 de julio, ¿cómo se define la absorción específica de energía (SA)?

- A) Es la energía absorbida por unidad de masa de tejido biológico; se expresa en julios dividido por kilogramo (J/kg).
- B) Es la tasa de energía que es absorbida por unidad de masa de tejido corporal. Se expresa en vatios dividido por kilogramo (W/kg).
- C) Es la magnitud que se corresponde con la fuerza ejercida sobre una partícula cargada independientemente de su movimiento en el espacio. Se expresa en voltios dividido por metro (V/m).

356. Según establece el RD 486/2010, de 23 de abril, ¿cómo se define la radiancia (L)?

- A) Es la potencia radiante que incide, por unidad de área, sobre una superficie, expresada en vatios por metro cuadrado (W/m²).
- B) Es la irradiancia integrada con respecto al tiempo, expresada en julios por metro cuadrado (J/m²).
- C) El flujo radiante o la potencia radiante emitida por unidad de ángulo sólido y por unidad de área, expresada en vatios por metro cuadrado por estereorradián (W/(m²·sr)).

357. A efectos del RD 486/2010, de 23 de abril, ¿qué se entiende por radiación visible?

- A) La radiación óptica de longitud de onda comprendida entre 100 y 400 nm.
- B) La radiación óptica de longitud de onda comprendida entre 380 nm y 780 nm.
- C) La radiación óptica de longitud de onda comprendida entre 780 nm y 1 mm.

358. El RD 486/2010, de 23 de abril, ¿a qué tipo de riesgos hace referencia?

- A) Exclusivamente a los efectos nocivos en los ojos de las personas trabajadoras, causados por la exposición a radiaciones ópticas artificiales.
- B) Exclusivamente a los efectos nocivos en los ojos y la piel de las personas trabajadoras, causados por la exposición a radiaciones ópticas artificiales.
- C) A cualquier efecto nocivo que puedan sufrir las personas, causados por la exposición a radiaciones ópticas artificiales.

359. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, ¿qué se entiende por “productos intermedios”?

- A) Las sustancias formadas durante las reacciones químicas y que se transforman y desaparecen antes del final de la reacción o del proceso.



-
- B) Las sustancias que se forman durante las reacciones químicas y que permanecen al final de la reacción o del proceso.
- C) Todo elemento o compuesto químico, por sí solo o mezclado, tal como se presenta en estado natural o es producido, utilizado o vertido, incluido el vertido como residuo, en una actividad laboral, se haya elaborado o no de modo intencional y se haya comercializado o no.

360. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, ¿qué se entiende por “valor límite ambiental para exposiciones de corta duración”?

- A) Valor límite de la concentración media, medida o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de ocho horas diarias.
- B) Límite de la concentración, en el medio biológico adecuado, del agente químico o de uno de sus metabolitos o de otro indicador biológico directa o indirectamente relacionado con los efectos de la exposición del trabajador al agente en cuestión.
- C) Valor límite de la concentración media, medida o calculada para cualquier período de quince minutos a lo largo de la jornada laboral, excepto para aquellos agentes químicos para los que se especifique un período de referencia inferior.

361. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, en caso de incidente que se derive de la presencia de agentes químicos peligrosos en el lugar de trabajo y con el fin de restablecer la normalidad, ¿cuál de las siguientes medidas debe adoptarse?

- A) Únicamente se permitirá trabajar en la zona afectada a los trabajadores/as que sean imprescindibles para la realización de las reparaciones y los trabajos necesarios.
- B) Se permitirá acceder a la zona afectada a todos trabajadores/as, ofreciéndoles ropa de protección adecuada, equipo de protección personal y equipo y material de seguridad especializados que se aconsejará utilizar mientras persista la situación.
- C) Se permitirá acceder sin limitaciones a los delegados/as de prevención y otros representantes legales de los trabajadores.

362. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, el trabajo con bencidina y sus sales, ¿en cuál de los siguientes casos estaría permitido?

- A) En actividades de docencia universitaria o de formación profesional.
- B) En actividades de divulgación científica.
- C) En actividades de experimentación científica.

363. La información al trabajador/a sobre los riesgos derivados de la presencia de agentes químicos peligrosos en el lugar de trabajo, así como sobre las medidas de prevención y protección que hayan de adoptarse, ¿puede en algún caso ser comunicada verbalmente?

- A) Sí, siempre debe informarse verbalmente de los riesgos y medidas preventivas.
- B) Sí, en algún caso puede ser suficiente con información verbal.



C) No, el RD 374/2001 prohíbe expresamente la información verbal sobre riesgos relacionados con productos químicos.

364. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, ¿qué se entiende por “agente biológico”?

A) Toda entidad microbiológica, celular o no, capaz de reproducirse o de transferir material genético.

B) Microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

C) Microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, con capacidad o no de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

365. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, ¿qué se entiende por “agente biológico del grupo 3”?

A) Aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.

B) Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.

C) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.

366. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, ¿en qué grupo de agentes biológicos se clasifica la *Legionella spp.*?

A) Grupo 2.

B) Grupo 3.

C) Grupo 4.

367. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, el empresario está obligado a disponer de una lista de los trabajadores expuestos en la empresa a agentes biológicos, indicando el tipo de trabajo efectuado y el agente biológico al que hayan estado expuestos, ¿en qué casos?

A) En todos los casos.

B) Cuando existe exposición a agentes biológicos de los grupos 2, 3 ó 4.

C) Solo cuando existe exposición a agentes biológicos de los grupos 3 ó 4.

368. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, el empresario está obligado a conservar la lista de trabajadores expuestos a agentes biológicos y sus historiales médicos, ¿durante qué plazo?



-
- A) Durante un mínimo de 5 años.
 - B) Durante un mínimo de 5 años, ampliable hasta 40 años en determinados casos.
 - C) Durante un mínimo de 10 años, ampliable hasta 40 años en determinados casos.

369. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, ¿cuándo debe comunicarse a la autoridad laboral la utilización por primera vez de agentes biológicos?

- A) Solo cuando se trate de agentes de los grupos 2, 3 ó 4.
- B) Solo cuando se trate de agentes de los grupos 3 ó 4.
- C) Solo cuando se trate de agentes del grupo 4.

370. Según establece el RD 664/1997, de 12 de mayo, en caso de cese de la actividad de la empresa, ¿a quién debe remitir la empresa la lista de los trabajadores expuestos a agentes biológicos y sus historiales médicos?

- A) A la autoridad sanitaria.
- B) A la autoridad laboral, quien a su vez remitirá los historiales médicos a la autoridad sanitaria
- C) La lista de trabajadores expuestos se remitirá a la autoridad laboral, mientras que los historiales médicos se deben enviar a la autoridad sanitaria.

371. Según establece el Reglamento (CE) nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, ¿cuál de la siguiente información debe aparecer obligatoriamente en la etiqueta de una sustancia química peligrosa?

- A) Los límites de exposición profesional a esa sustancia.
- B) El nombre, la dirección y el número de teléfono del proveedor o proveedores.
- C) Las propiedades físicas y químicas de la sustancia.

372. Según establece el Reglamento (CE) nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, los nuevos ensayos con primates a efecto de ese reglamento, ¿están permitidos?

- A) No, no se permiten los ensayos con primates.
- B) Sí, pero solo están permitidos los ensayos con primates no humanos.
- C) Sí, se permiten ensayos con primates humanos y no humanos, siempre que se comunique con suficiente antelación a las autoridades sanitarias.

373. ¿Cuántos epígrafes debe tener una *Ficha de Datos de Seguridad* de una sustancia química?

- A) 14.
- B) 15.
- C) 16.

374. ¿Qué reglamento del Parlamento Europeo y del Consejo regula el registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y mezclas químicas?

- A) El Reglamento (CE) nº 1907/2006 (REACH).



-
- B) El Reglamento (CE) nº 1272/2008 (PEACH).
C) El Reglamento (CE) nº 852/2004 (TEACH)

375. ¿Cuál de los siguientes es un epígrafe de la *Ficha de Datos de Seguridad de una sustancia química*?

- A) Información sobre el proceso de fabricación del producto.
B) Información sobre precios.
C) Información sobre transporte.

376. ¿Cuál de las siguientes es la vía de entrada al organismo más importante para la mayoría de los agentes químicos en el ámbito laboral?

- A) Vía parenteral.
B) Vía digestiva.
C) Vía inhalatoria.

377. El Valor Límite Ambiental-Exposición Diaria (VLA-ED), ¿qué representa?

- A) Las condiciones a las cuales se cree, basándose en los conocimientos actuales, que la mayoría de los trabajadores/as pueden estar expuestos 8 horas diarias o 40 horas semanales durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud.
B) La concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador/a medida o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 8 horas diarias.
C) El valor de referencia para la concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador/a, medida o calculada para cualquier período de 15 minutos a lo largo de la jornada laboral.

378. La medida preventiva de sustitución de agentes biológicos peligrosos por otros menos peligrosos, ¿se debe aplicar también a los agentes biológicos no infecciosos (grupo I)?

- A) No, la sustitución de agentes biológicos por otros menos peligrosos solo se requiere en los agentes de los grupos 3 y 4.
B) No, la sustitución de agentes biológicos por otros menos peligrosos solo se requiere en los agentes del grupo 4.
C) Sí, también se aplica cuando esos agentes biológicos no infecciosos tienen efectos alérgicos o tóxicos.

379. Respecto a los alteradores endocrinos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Los alteradores endocrinos presentan una relación dosis-respuesta lineal (a mayor dosis, mayor respuesta en el organismo).
B) Los efectos derivados de la exposición a alteradores endocrinos se manifiestan siempre varios años después de la exposición.



C) Los efectos de los alteradores endocrinos pueden ser hereditarios, es decir, los efectos pueden acabar observándose en generaciones posteriores que no han tenido exposición a los mismos.

380. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, ¿cuál de las siguientes condiciones se debe cumplir para que la vigilancia de la salud pueda considerarse adecuada?

- A) Que la exposición del trabajador al agente químico peligroso pueda relacionarse con una determinada enfermedad o efecto adverso para la salud.
- B) Que no exista la probabilidad de que una enfermedad o efecto adverso se produzca en las condiciones de trabajo concretas en las que el trabajador desarrolle su actividad.
- C) Que existan técnicas de investigación válidas para detectar síntomas de una enfermedad o efectos adversos para la salud, cuya utilización entrañe alto riesgo para el trabajador.

381. Según el RD 374/2001, de 6 de abril, en los casos en los que la vigilancia de la salud muestre que un trabajador padece una enfermedad identificable o unos efectos nocivos que, en opinión del médico responsable, son consecuencia de una exposición a un agente químico peligroso, ¿cuál de las siguientes actuaciones NO sería la correcta?

- A) Revisar la evaluación de riesgos.
- B) Disponer que se mantenga la vigilancia de la salud de los trabajadores afectados, no siendo necesario que se proceda al examen de la salud de los demás trabajadores que hayan sufrido una exposición similar.
- C) Revisar las medidas previstas para eliminar o reducir los riesgos.

382. Según el RD 664/1997, de 12 de mayo, el empresario garantizará una vigilancia adecuada y específica de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos por exposición a agentes biológicos. Dicha vigilancia deberá ofrecerse a los trabajadores, ¿en qué ocasiones?:

- A) A intervalos regulares, con la periodicidad que los conocimientos médicos aconsejen.
- B) Cuando el trabajador/a haya rechazado la vacunación propuesta.
- C) Nunca antes de exposición a los agentes biológicos.

383. Siempre que se utilice un agente cancerígeno, ¿cuál de las siguientes medidas debe aplicar el empresario?

- A) Rotar en las tareas en las que se utilice el agente cancerígeno al mayor número de trabajadores posibles, reduciendo así la exposición individual.
- B) Ofrecer a los trabajadores/as medidas de protección individual, en cuyo caso no sería necesario adoptar medidas colectivas.
- C) Limitar al menor número posible los trabajadores expuestos o que puedan estarlo.



384. Los trabajadores/as identificados en la evaluación de riesgos como expuestos a agentes cancerígenos deben contar con tiempo para su aseo personal. ¿Cuánto es este tiempo, según la normativa reglamentaria de aplicación?

- A) Un mínimo de 10 minutos al final de la jornada
- B) Un máximo de 10 minutos antes de la comida y otros 10 minutos antes de abandonar el trabajo.
- C) Un máximo de 10 minutos antes de la comida y otros 10 minutos antes de abandonar el trabajo, pudiéndose acumular en 20 minutos al final de la jornada.

385. Según establece el RD 665/1997, de 12 de mayo, es posible contratar con una empresa el servicio de descontaminación y lavado de la ropa de trabajadores/as expuestos a cancerígenos. En ese caso, ¿cómo se debe enviar la ropa?

- A) En bolsas o recipientes individuales con el nombre de cada empleado/a, para evitar que se puedan mezclar las prendas de diferentes trabajadores.
- B) En recipientes cerrados y etiquetados con las advertencias precisas.
- C) La ropa contaminada con cancerígenos debe descontaminarse en las dependencias de la propia empresa generadora del riesgo, por lo que no puede contratarse este servicio con otras entidades.

386. Según establece el RD 665/1997, de 12 de mayo, en caso de accidentes o de situaciones imprevistas que pudieran suponer una exposición anormal de los trabajadores/as a agentes cancerígenos, ¿cuál de las siguientes medidas debe aplicarse?

- A) Limitar la autorización para trabajar en la zona afectada a los trabajadores/as que sean indispensables para efectuar las reparaciones u otros trabajos necesarios.
- B) Impedir el trabajo en la zona afectada de cualquier trabajador/a.
- C) Realizar exámenes de vigilancia de la salud de forma inmediata a los trabajadores/as que hayan estado expuestos al agente cancerígeno.

387. Según establece el RD 665/1997, de 12 de mayo, en caso de accidentes o de situaciones imprevistas que pudieran suponer una exposición anormal de los trabajadores/as a agentes cancerígenos, ¿qué información deben recibir los representantes de los trabajadores/as y los trabajadores afectados?

- A) Información sobre las medidas adoptadas o a adoptar para solucionar la incidencia.
- B) Información sobre las causas de la incidencia y las medidas adoptadas o a adoptar para solucionarla.
- C) Información sobre las causas de la incidencia, su duración y nivel de exposición registrado, el número y nombre de los trabajadores afectados, la atención sanitaria prestada, y las medidas adoptadas o a adoptar para solucionarla.

388. Según establece la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos en el trabajo del INSST, ¿cuál de las siguientes es una madera dura?



-
- A) Madera de Secuoya.
 - B) Madera de Ciprés.
 - C) Madera de Castaño.

389. Según establece el RD 665/1997, de 12 de mayo, todo caso de cáncer que se reconozca resultante de la exposición a un agente cancerígeno o mutágeno durante el trabajo, ¿a quién debe comunicarse por parte de la empresa?

- A) A las autoridades sanitarias.
- B) A las autoridades laborales.
- C) A la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer - IARC.

390. Según establece el Reglamento (CE) nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, la categoría 2 para agentes cancerígenos, ¿qué sustancias incluye?

- A) Las sustancias que se sabe que son carcinógenas para el hombre, en base a la existencia de pruebas en humanos.
- B) Las sustancias que se supone que son carcinógenas para el hombre, en base a la existencia de pruebas en animales.
- C) Las sustancias sospechosas de ser carcinógenas para el hombre, en base a la existencia de pruebas limitadas de carcinogenicidad en el hombre o en los animales.

391. Según la clasificación de la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer (IARC), la categoría 4 para agentes cancerígenos, ¿qué agentes incluye?

- A) Agentes probablemente no carcinógenos para el ser humano.
- B) Agentes posiblemente carcinógenos para el ser humano.
- C) Agentes carcinógenos para el ser humano.

392. En relación con la prevención de riesgos vinculados al amianto, ¿qué significado tienen las siglas RERA?

- A) Registro de entidades dedicadas a la recuperación y eliminación de amianto.
- B) Registro de empresas con riesgo por amianto.
- C) Registro de empresarios y representantes de entidades con amianto

393. La inscripción en el RERA de una comunidad autónoma, ¿es válida para todo el territorio nacional?

- A) No, la inscripción en el RERA debe realizarse en los registros de la autoridad laboral de cada territorio donde vaya a desarrollarse la actividad.
- B) No, la inscripción en el RERA, para que tenga validez nacional, debe realizarse en el registro único del Ministerio de Trabajo y Economía Social.
- C) Sí, la empresa solo debe registrarse en el RERA de la comunidad autónoma donde radiquen sus instalaciones principales.



394. A una empresa que se dedique exclusivamente al transporte de residuos de amianto, ¿le es de aplicación el Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo?

- A) No, siempre que no lleve a cabo otras labores con esos residuos, tales como su tratamiento o eliminación.
- B) Sí, porque esa actividad entra en el ámbito de aplicación del RD 396/2006, de 31 de marzo.
- C) No, solo se aplicaría el RD 396/2006, de 31 de marzo, si se produjese un accidente durante el transporte, que pudiese liberar fibras de amianto.

395. Si en un plazo superior a 45 días, la autoridad laboral no ha notificado pronunciamiento expreso respecto a un Plan de Trabajo para actividades con riesgo de exposición a amianto, ¿cómo debe interpretarse?

- A) En ese caso, el plan de trabajo se entenderá aprobado.
- B) En ese caso, el plan de trabajo se entenderá no aprobado.
- C) Transcurrido ese plazo sin respuesta expresa, la empresa tendrá que reiterar la solicitud ante la autoridad laboral.

396. ¿Cuál es el valor límite ambiental de exposición diaria VLA-ED para fibras de amianto en el aire?

- A) 0,1 fibras por centímetro cúbico.
- B) 0,5 fibras por centímetro cúbico.
- C) 1 fibra por centímetro cúbico.

397. Entre las diferentes líneas de trabajo de la Agenda Nacional para la Prevención del Cáncer de origen Profesional que establece la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el trabajo 2023-2027, ¿cuál de las siguientes NO se encuentra?

- A) El conocimiento de la situación actual del cáncer de origen profesional en España.
- B) La derivación de todos los casos sospechosos al Sistema Nacional de Salud para su diagnóstico y tratamiento.
- C) La mejora de la acción preventiva y el diagnóstico precoz y la intervención temprana.

398. ¿Cuál de los siguientes es un método de evaluación ergonómica de posturas estáticas?

- A) Método 1 de la Norma UNE-EN 1005-5.
- B) Método propuesto por la ISO 11226.
- C) Checklist proporcionado por la ISO 11228-3

399. El método OWAS para la valoración del riesgo de trastornos musculoesqueléticos, ¿qué segmentos corporales tiene en consideración?

- A) Manos, brazos y cuello.
- B) Espalda, cuello y brazos.
- C) Espalda, brazos y piernas.



-
- 400. ¿Cuál de los siguientes métodos para la valoración del riesgo de trastornos musculoesqueléticos NO tiene en consideración las posturas de las muñecas?**
- A) REBA.
 - B) OWAS.
 - C) RULA.
- 401. El método Strain Index para la valoración del riesgo de trastornos musculoesqueléticos, ¿qué segmentos corporales valora?**
- A) Piernas, brazos, espalda y cuello.
 - B) Extremidades superiores e inferiores.
 - C) Extremidades superiores distales.
- 402. La norma ISO 11226:2000, sobre evaluación ergonómica de posturas estáticas, ¿cómo define una postura de trabajo estática?**
- A) Como aquella postura que se mantiene durante más de 4 segundos.
 - B) Como aquella postura que se mantiene durante más de 40 segundos.
 - C) Como aquella postura que se mantiene durante más de 4 minutos.
- 403. Según el RD 487/1997, de 14 de abril, ¿cuál es el peso máximo que legalmente puede manipularse manualmente por un trabajador/a en España?**
- A) 25 kg.
 - B) 40 kg., en determinadas circunstancias.
 - C) El RD 487/1997 no establece un límite legal para el peso manipulado manualmente.
- 404. Según la Guía Técnica del INSST de manipulación manual de cargas, ¿cuál de las siguientes tareas NO se debe considerar como manipulación manual de cargas?**
- A) Manipulación de pacientes en un hospital.
 - B) Desplazamiento con fuerza de una palanca de mandos.
 - C) Desplazamiento de una carga utilizando un carro.
- 405. Según el RD 487/1997, de 14 de abril, ¿cuál es la primera medida preventiva que debe aplicar el empresario?**
- A) Evitar la manipulación manual de cargas, siempre que sea posible.
 - B) Evaluar el riesgo derivado de la manipulación manual de cargas.
 - C) Formar e informar a los trabajadores/as sobre los riesgos asociados a la manipulación manual de cargas.
- 406. Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿a partir de qué peso de las cargas puede existir riesgo dorsolumbar?**
- A) A partir de 1 kg.
 - B) A partir de 3 kg.
 - C) A partir de 25 kg.



407. Antes de la entrada en vigor del RD 487/1997, de 14 de abril, ¿cuál era el peso máximo admitido reglamentariamente en España para la manipulación manual de cargas por una persona trabajadora?

- A) 40 Kg.
- B) 60 Kg.
- C) 80 Kg.

408. Según el RD 487/1997, de 14 de abril, ¿cuál de los siguientes factores de riesgo debe tenerse en consideración en la evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas?

- A) La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
- B) La ingesta de alimentos y la hidratación de la persona que manipule cargas.
- C) La presencia de contaminantes químicos o biológicos.

409. El método de evaluación de riesgos propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿para qué tipo de tareas está diseñado?

- A) Tareas de levantamiento y depósito de cargas en postura de pie.
- B) Tareas de levantamiento y depósito de cargas en postura de pie o sentado.
- C) Tareas de levantamiento, depósito, desplazamiento y empuje de cargas, en postura de pie, sentado o de cuclillas.

410. En caso de manipulación manual de cargas “multitarea”, donde las tareas que se efectúan son muy diferentes unas de otras (distintos pesos, frecuencias, posiciones de la carga...), ¿qué método de evaluación sería más apropiado aplicar?

- A) El método de evaluación de riesgos propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST.
- B) El índice de levantamiento compuesto (ILC) de NIOSH.
- C) El método de evaluación OCRA .

411. Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, los objetos de 2 kg. de peso que se manipulen manualmente, ¿pueden generar algún riesgo?

- A) No, sólo a partir de 7 Kg. de peso se considera que puede haber riesgo dorsolumbar.
- B) No, sólo a partir de 25 Kg. de peso se considera que puede haber riesgo dorsolumbar.
- C) Sí, pero no dorsolumbar.

412. Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, un objeto de 14 kg. de peso que se



manipule manualmente a la altura de la cabeza, con los brazos extendidos horizontalmente, ¿sería tolerable en algún caso?

- A) Sí, en esa posición se podría manipular hasta 15 Kg. de peso.
- B) Sí, en esa posición se podría superar esporádicamente los 14 Kg. de peso, pero solo por trabajadores sanos y entrenados físicamente, y en condiciones de manipulación seguras.
- C) No, en esa posición no se podría alcanzar 14 Kg. de peso, en ningún caso.

413. Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿en qué postura corporal se tiene mayor capacidad de levantamiento de cargas?

- A) De pie.
- B) Sentado.
- C) Es indiferente estar de pie o sentado.

414. El método de evaluación de riesgos propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿en cuál de los siguientes casos consideraría intolerable el riesgo por manipulación de cargas?

- A) Manipulación de cargas con el tronco girado más de 90°.
- B) Manipulación de cargas desde el suelo a alturas por encima de 175 cm.
- C) Manipulación de cargas con agarre malo.

415. El método de evaluación de riesgos propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿en cuál de los siguientes casos consideraría intolerable el riesgo por manipulación de cargas?

- A) En tareas de 90 minutos de duración, con frecuencia de manipulación de 4 veces por minuto.
- B) En tareas de 90 minutos de duración, con frecuencia de manipulación de 9 veces por minuto
- C) En tareas de 90 minutos de duración, con frecuencia de manipulación de 13 veces por minuto

416. Según el método de evaluación de riesgos propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSST, ¿cuál de los siguientes casos se consideraría tolerable?

- A) Cargas que se desplazan hasta 10 metros, con un transporte diario de 9.000 Kg.
- B) Cargas que se desplazan más de 10 metros, con un transporte diario de 7.000 Kg.
- C) Cargas que se desplazan hasta 10 metros, con un transporte diario de 11.000 Kg.

417. La norma UNE-EN 1005-5:2007, ¿a qué tipo de evaluación de riesgos hace referencia?



-
- A) Evaluación del riesgo por posturas estáticas mantenidas.
 - B) Evaluación del riesgo por manipulación de cargas.
 - C) Evaluación del riesgo por manipulación repetitiva de alta frecuencia.

418. La norma UNE-EN 1005-5:2007, ¿cuál de los siguientes métodos de evaluación recoge?

- A) Método LEST.
- B) Método OCRA.
- C) Método REBA.

419. Las tablas de Snook y Ciriello, ¿qué información aportan?

- A) Establecen la duración mínima recomendable de las pausas y descansos tras la realización de actividades laborales con esfuerzos físicos estáticos y/o dinámicos.
- B) Establecen los tiempos máximos aceptables de realización de tareas con movimientos repetitivos de las extremidades superiores.
- C) Establecen los valores máximos aceptables de pesos y fuerzas para un determinado porcentaje de población en unas condiciones dadas.

420. La contracción muscular isométrica, ¿con qué tipo de esfuerzo físico se relaciona?

- A) Con el trabajo dinámico.
- B) Con el trabajo estático.
- C) Con el esfuerzo isotónico.

421. Respecto al mantenimiento de posturas estáticas en el trabajo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Cuanto menor sea el ángulo articular, menos tiempo podremos mantener la postura.
- B) Cuanto mayor sea el ángulo articular, más tiempo podremos mantener la postura.
- C) Cuanto menor sea el ángulo articular, más tiempo podremos mantener la postura.

422. El RD 488/1997, de 14 de abril, sobre seguridad y salud en el uso de pantallas de visualización, ¿en cuál de los siguientes casos sería de aplicación?

- A) Un ordenador portátil utilizado de manera permanente por un trabajador/a.
- B) Un sistema informático ubicado en las oficinas de un crucero.
- C) Un ordenador de consulta por el público en una biblioteca.

423. Según establece la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST, respecto a la inclinación del teclado, ¿cuál de las siguientes sería correcta?

- A) Entre 0° y 15° respecto a la horizontal.
- B) Entre 5° y 15° respecto a la horizontal.
- C) Entre 10° y 25° respecto a la horizontal.



424. Respecto al uso de pantallas de visualización, ¿en cuál de las siguientes normas o documentos técnicos se indican las dimensiones mínimas recomendadas para la mesa de trabajo?

- A) En el RD 488/1997, de 14 de abril.
- B) En la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST.
- C) En el protocolo de vigilancia sanitaria específica de Pantallas de Visualización de Datos.

425. Respecto a las sillas para el uso de pantallas de visualización, ¿en cuál de las siguientes normas o documentos técnicos se indica que deben contar con 5 patas o puntos de apoyo?

- A) En el RD 488/1997, de 14 de abril.
- B) En la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST.
- C) En la norma UNE-EN 527-2:2017

426. Según establece norma UNE EN ISO 11690-1:1997, para trabajos de rutina de oficina ¿qué nivel máximo de ruido se aconseja?

- A) De 15 dBA a 30 dBA.
- B) De 45 dBA a 55 dBA.
- C) De 60 dBA a 85 dBA.

427. La norma UNE-EN ISO 9241-110:2020 “Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo” establece 7 principios generales para el diálogo con aplicaciones informáticas, ¿cuál de los siguientes NO es uno de estos principios generales?

- A) Adecuación al aprendizaje.
- B) Tolerancia a errores.
- C) Economía de la información.

428. Respecto a la prevención de riesgos en el uso de pantallas de visualización, ¿en qué consiste la regla 20-20-20?

- A) Alternar las tareas cada 20 minutos durante la jornada, en ningún caso superar 20 horas de trabajo continuadas con pantalla y hacer pausas frecuentes de al menos 20 segundos sin mirar la pantalla.
- B) Mirar lejos de la pantalla al menos cada 20 minutos y dejar ir la mirada hacia un objeto distante (por lo menos a 20 pies de distancia) durante al menos 20 segundos.
- C) Durante la jornada, cambiar de postura corporal cada 20 minutos, alternar con otras tareas sin pantalla durante al menos 20 minutos y establecer un descanso mínimo de 20 minutos tras 4 horas de trabajo con pantalla.



429. Según establece el RD 488/1997, de 14 de abril, ¿a quién se debe entregar reposapiés?

- A) A todos los usuarios/as de pantallas de visualización.
- B) A los usuarios/as de pantallas de visualización que lo deseen.
- C) A aquellos usuarios/as de pantallas de visualización que trabajen con pantallas más de 4 horas al día o 28 horas por semana.

430. ¿Cuál de los siguientes métodos de evaluación de la carga mental es propuesto en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST?

- A) ESCAM - Escala Subjetiva de Carga Mental.
- B) NASA-TLX.
- C) Escala de Cooper-Harper modificada.

431. ¿Qué establece el RD 488/1997, de 14 de abril, respecto al calor?

- A) Los trabajadores/as no deberán estar expuestos ni a radiación térmica, ni a corrientes de aire, y la temperatura debe ser homogénea y sin variaciones significativas en el puesto de trabajo.
- B) Los equipos instalados en el puesto de trabajo no deberán producir un calor adicional que pueda ocasionar molestias a los trabajadores.
- C) La temperatura debe mantenerse entre 23 °C y 26 °C en época de verano, y entre 20 °C y 25 °C en invierno.

432. Según establece la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST, ¿a qué distancia mínima horizontal debe situarse la pantalla respecto a los ojos del usuario/a?

- A) A 300 mm.
- B) A 400 mm.
- C) La distancia de visualización depende de las características del monitor, de la tarea que se realiza y del usuario, por lo que no es posible establecer una distancia mínima entre la pantalla y los ojos del usuario.

433. La obligación de incluir la letra Ñ en los teclados de ordenador que se vendan en España, ¿en qué norma se establece?

- A) En el Real Decreto 564/1993, de 16 de abril.
- B) En el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril.
- C) En la NPT 1150 del INSST, sobre riesgos ergonómicos en el uso de las nuevas tecnologías con pantallas de visualización.

434. ¿Cuál de los siguientes problemas de salud se relaciona con el uso prolongado de pantallas de visualización?

- A) Síndrome de Fanconi.



- B) Hidradenitis supurativa.
- C) Astenopia.

435. La evaluación de riesgos en los domicilios de las personas trabajadoras en trabajo a distancia en una empresa, ¿qué alcance debe tener?

- A) En el trabajo a distancia que se preste un mínimo del 50% de la jornada, en un periodo de referencia de 3 meses.
- B) En el trabajo a distancia que se preste un mínimo del 75% de la jornada, en un periodo de referencia de 6 meses.
- C) En el trabajo a distancia que se preste un mínimo del 30% de la jornada, en un periodo de referencia de 3 meses.

436. La evaluación de riesgos en los domicilios de las personas trabajadoras en modalidad de trabajo a distancia, ¿qué alcance debe tener?

- A) El domicilio completo de la persona trabajadora, incluyendo, en su caso, las zonas comunes de la edificación.
- B) El domicilio completo de la persona trabajadora, sin incluir las zonas comunes de la edificación.
- C) Únicamente la zona habilitada para la prestación de servicios, no extendiéndose al resto de zonas de la vivienda.

437. Según las definiciones establecidas en la Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia, en una empresa, ¿en cuál de los siguientes casos necesariamente se deberían aplicar los criterios del RD 488/1997, de 14 de abril?

- A) A los trabajadores/as en modalidad de teletrabajo.
- B) A los trabajadores/as en modalidad de trabajo a distancia.
- C) Exclusivamente a los trabajadores/as usuarios de pantallas que desarrollen su actividad laboral de manera presencial, excluyendo a los que presten servicios en modalidad de teletrabajo.

438. ¿Quién puede realizar la evaluación de riesgos laborales en el trabajo a distancia en una empresa?

- A) Los propios trabajadores/as en modalidad de teletrabajo, mediante cuestionarios de autoevaluación adecuados para esta actividad.
- B) El personal que forma parte de alguna de las modalidades preventivas de la empresa y que tiene asignadas estas funciones.
- C) Tanto el personal técnico del servicio de prevención habilitado para ello, como los propios trabajadores/as en modalidad de teletrabajo, mediante cuestionarios de autoevaluación adecuados para esta actividad.

439. ¿Qué finalidad tiene el método ROSA?

- A) Es un método destinado a valorar la fatiga visual de las personas usuarias de pantallas de visualización.



-
- B) Es un método para evaluar, de forma rápida, los riesgos posturales en puestos de oficina que utilizan equipos con pantallas de visualización.
- C) Es un método de evaluación del riesgo de fatiga mental en trabajos con pantallas de visualización.

440. Según establece la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST, ¿qué dimensiones mínimas debe tener un reposapiés?

- A) 35 cm de ancho por 45 cm de profundidad.
- B) 35 cm de ancho por 35 cm de profundidad.
- C) 45 cm de ancho por 35 cm de profundidad.

441. Según establece la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización del INSST, ¿qué inclinación debe tener el teclado?

- A) Entre 0° y 10° respecto al plano horizontal.
- B) Entre 0° y 15° respecto al plano horizontal.
- C) Entre 0° y 20° respecto al plano horizontal.

442. ¿Cuál de las siguientes es una herramienta cuantitativa de recopilación de información para la evaluación de riesgos psicosociales?

- A) Los cuestionarios.
- B) Las entrevistas.
- C) Los grupos de discusión.

443. En materia de intervención psicosocial en el ámbito laboral, ¿qué se entiende por prevención secundaria?

- A) Son las estrategias para mejorar la capacidad de respuesta y la capacidad de afrontamiento de las personas ya expuestas.
- B) Son las estrategias de recuperación, de rehabilitación y/o de reincorporación al trabajo en personas que ya presentan efectos negativos o daños.
- C) Son las estrategias de prevención en el origen, destinadas a eliminar o reducir la exposición modificando los factores de riesgo en la empresa, los trabajadores/as y el entorno de trabajo.

444. ¿Cuál de los siguientes métodos de evaluación del riesgo psicosocial considera la dimensión “doble presencia”?

- A) FPSICO 4.1.
- B) CoPsoQ-istas21.
- C) Odra Check.

445. ¿Cuál es la finalidad de la versión larga del método de evaluación psicosocial CoPsoQ-istas21?



-
- A) La evaluación de riesgos en empresas de más de 25 trabajadores/as.
 - B) La evaluación de riesgos en empresas de menos de 25 trabajadores/as.
 - C) La investigación exclusivamente.

446. La versión 2 del método de evaluación psicosocial CoPsoQ-istas21 en su versión media, ¿cuántas dimensiones psicosociales analiza?

- A) 19
- B) 20.
- C) 21.

447. ¿Cuántos factores o dimensiones psicosociales analiza el método FPSICO 4.1?

- A) 9.
- B) 16.
- C) 21.

448. ¿De cuántos ítems se compone el cuestionario del método FPSICO 4.1?

- A) 69.
- B) 89.
- C) 109.

449. El síndrome del quemado por el trabajo o burnout, ¿con cuál de las siguientes condiciones de trabajo se relaciona más frecuentemente?

- A) Con trabajos repetitivos y con infracarga mental cualitativa.
- B) Con trabajos en los que se atiende o ayude a otras personas.
- C) Con trabajos en ambientes solitarios o con contacto muy reducido con otras personas.

450. ¿Cuál de los siguientes instrumentos sería útil para medir o evaluar situaciones de síndrome del quemado por el trabajo?

- D) LIPT, de Leyman
- E) LIPT-60, de González de Rivera y Rodríguez.
- F) MBI-Human Services, de Maslach y Jackson

451. La falta de implicación y el embotellamiento emocional, ¿con qué problema psicosocial en el ámbito laboral se relacionan con mayor frecuencia?

- A) Estrés laboral
- B) Infracarga mental.
- C) Síndrome del quemado.

452. Dentro del concepto de tecnoestrés, vinculado al uso de tecnologías de la información y comunicación (TIC), ¿qué se entiende por “tecnoansiedad”?

- A) Es el tecnoestrés específico debido a la incontrolable compulsión a utilizar TIC en "todo momento y en todo lugar", y utilizarlas durante largos períodos de tiempo.



-
- B) Es un tipo de tecnoestrés en donde la persona experimenta altos niveles de activación fisiológica no placentera, y siente tensión y malestar por el uso presente o futuro de algún tipo de TIC.
- C) Es el tecnoestrés caracterizado por sentimientos de cansancio y agotamiento mental y cognitivo debidos al uso de tecnologías, complementados también con actitudes escépticas y creencias de ineficacia con el uso de TICs.

453. Para la evaluación de la carga mental en el trabajo, ¿cuál de los siguientes métodos se podría utilizar?

- A) La Escala Subjetiva de Carga Mental del Trabajo – SCAM, publicada por el Instituto Canario de Seguridad Laboral.
- B) El método recogido en la norma UNE-EN ISO 10075-3:2005, sobre principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental.
- C) El método para el Análisis de la Carga Mental en Europa – ACME, publicado por la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo.

454. Respecto a la carga mental en el trabajo, ¿se cuenta con alguna referencia reglamentaria en España?

- A) No, la carga mental solo se cita en normas técnicas y documentos divulgativos.
- B) Sí, la carga mental se cita en el RD 488/1997, de 14 de abril.
- C) Sí, la carga mental se recoge en varios artículos relativos a vigilancia de la salud, en el RD 487/1997, de 14 de abril, y en el RD 488/1997, de 14 de abril.

455. ¿Cómo define el acoso laboral el Instituto Nacional de Seguridad en el Trabajo – INSST?

- A) Exposición a conductas de violencia psicológica, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo, hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica). Dicha exposición se da en el marco de una relación laboral y supone un riesgo importante para la salud
- B) Todo acto, conducta, declaración o solicitud que resulte inoportuno para una persona y que pueda considerarse razonablemente en todas las circunstancias, como un comportamiento de acoso con carácter discriminatorio, ofensivo, humillante, intimidatorio o violento, o bien una intrusión en la vida privada.
- C) Un comportamiento irracional repetido con respecto a un empleado o a un grupo de empleados, que crea un riesgo para la salud y la seguridad.

456. ¿Cuál de los siguientes instrumentos sería útil para ayudar a detectar situaciones de acoso laboral?

- A) Método Ergo/IBV
- B) Ergonomic checkpoints o lista de comprobación ergonómica, de la OIT.
- C) Diario de incidentes o *diario mob*.

457. ¿Para qué se utiliza la Escala de Cooper-Harper?



-
- A) Para valorar la carga mental.
 - B) Para detectar situaciones de violencia en el trabajo.
 - C) Para estimar el nivel de estrés laboral.

458. ¿Qué es el estrés laboral?

- A) Es una situación laboral en la que se dan unas condiciones psicosociales adversas o desfavorables.
- B) Es la respuesta, física y emocional, a un desequilibrio entre las exigencias percibidas y las capacidades de un individuo para hacer frente a esas exigencias.
- C) Es el conjunto de todas las influencias apreciables, ejercidas por factores externos, que afectan mentalmente al ser humano.

459. En el modelo demanda-control-apoyo social, ¿a qué hace referencia la dimensión de control?

- A) A las exigencias psicológicas que el trabajo implica para la persona (cantidad o volumen de trabajo, presión de tiempo, nivel de atención, interrupciones imprevistas...).
- B) A las oportunidades o recursos que la organización proporciona a la persona para moderar o tomar decisiones sobre las demandas en la planificación y ejecución del trabajo.
- C) Al clima social en el lugar de trabajo en relación tanto con los compañeros, como con los superiores.

460. Cuando una persona trabajadora se encuentra ante demandas mentales o intelectuales excesivamente complejas para sus conocimientos o habilidades, ¿de qué tipo de problema hablamos?

- A) Infracarga mental cualitativa.
- B) Sobrecarga mental cuantitativa.
- C) Sobrecarga mental cualitativa.

461. Respecto a la temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares, ¿qué señala el RD 486/1997, de 14 de abril?

- A) Que debe estar entre 17 y 27° C.
- B) Que debe estar entre 14 y 25° C.
- C) Que debe estar entre 23 y 26° C.

462. La norma UNE-EN ISO 7730, de Ergonomía del ambiente térmico, hace referencia al índice PPD. ¿Sobre qué informa este índice?

- A) Sobre el porcentaje de personas satisfechas a determinadas condiciones ambientales.
- B) Sobre el porcentaje de personas insatisfechas a determinadas condiciones ambientales.
- C) Sobre el voto medio estimado, que es una estimación subjetiva de frío o de calor, puntuada entre -3 y +3.



463. El método Fanger, recogido en norma UNE-EN ISO 7730, ¿para qué se recomienda?

- A) Para valorar ambientes térmicos moderados en espacios interiores.
- B) Para la valoración de ambientes con riesgo de estrés térmico por frío.
- C) Para la valoración de ambientes con riesgo de estrés térmico por calor.

464. La medición del CO₂ es una de las formas más sencillas y rápidas para comprobar el buen funcionamiento de la ventilación de los locales. ¿A partir de qué concentración de CO₂ se considera que la renovación de aire no es suficiente en un lugar de trabajo?

- A) A partir de 300 ppm.
- B) A partir de 1000 ppm.
- C) A partir de 3000 ppm.

465. En ambientes de trabajo interiores en sectores no industriales, en ocasiones se detectan contaminantes denominados COV. ¿Qué son los COV?

- A) Compuestos Orgánicos Volátiles.
- B) Contaminantes, Olores y Vapores.
- C) Cancerígenos Oncogenes Víricos.

466. En ambientes de trabajo interiores como garajes ¿qué tipo de contaminantes generan en mayor medida los motores de combustión interna?

- A) Silicatos fibrosos.
- B) COV.
- C) Óxidos de nitrógeno.

467. ¿En cuál de las siguientes normas reglamentarias se establecen criterios relacionados con el confort acústico?

- A) Real Decreto 485/1997, de 14 de abril.
- B) Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo.
- C) Real Decreto 606/2023, de 18 de julio.

468. El método SIL (Speech Interference Level) para valorar la interferencia del ruido en la comunicación verbal, ¿en cuál de las siguientes normas se recoge?

- A) UNE-EN ISO 20524-1:2022.
- B) UNE-EN ISO 9921:2004
- C) UNE-EN ISO 5089:2017.

469. Las *unidades de olor* (UO) utilizadas para la evaluación de la molestia en ambientes interiores industriales, ¿cómo se calculan?



-
- A) Mediante el cociente de la *Concentración del compuesto* entre el *Umbral de olor de ese compuesto*.
- B) Mediante la valoración subjetiva del personal afectado, correspondiendo cada unidad de olor (UO) con un punto porcentual de personas insatisfechas.
- C) Mediante la multiplicación de la *Concentración del compuesto* por el porcentaje de trabajadores/as insatisfechos.

470. ¿Qué es el Flujo Luminoso de una fuente de luz?

- A) La cantidad de energía, en forma luminosa, emitida por una fuente de luz.
- B) La intensidad luminosa por unidad de superficie aparente de una fuente de luz.
- C) La diferencia de luminosidad entre un objeto y su entorno.

471. ¿En qué unidades se mide la luminancia?

- A) Lux.
- B) Lumen.
- C) Cd/m².

472. Al utilizar la unidad de candelas (cd), ¿a qué magnitud nos referimos?

- A) Nivel de iluminación o iluminancia.
- B) Intensidad luminosa.
- C) Flujo luminoso.

473. Respecto a la luminancia de la tarea y su entorno inmediato en lugares de trabajo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Se recomienda que la luminancia del entorno inmediato sea mayor que la de la tarea pero no superior a 1/3.
- B) Se recomienda que la luminancia del entorno inmediato sea menor que la de la tarea pero no inferior a 1/3.
- C) Se recomienda que la relación de luminancias del entorno inmediato respecto a la tarea no sea superior a 10 ni inferior a 1/10.

474. El grado de deslumbramiento puede ser expresado mediante el método de tabulación del Índice de Deslumbramiento Unificado, ¿con qué siglas se conoce este índice?

- A) UGR.
- B) CIE
- C) UCIE.

475. El deslumbramiento directo en un puesto de trabajo, ¿por qué tipo de fuentes de luz es causado?

- A) Fuentes primarias.
- B) Fuentes secundarias.
- C) Fuentes terciarias.



476. Para medir la iluminancia en un puesto de trabajo, ¿qué equipo de medición debe utilizarse?

- A) Un luminancímetro.
- B) Un luxómetro
- C) Un candelómetro.

477. En el caso de locales cerrados donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares, sin radiación térmica ni corrientes de aire, y cuando los trabajadores/as lleven ropa acorde a la estación climática, ¿cuál sería la temperatura óptima en invierno?

- A) Entre los 20 °C y los 24 °C.
- B) Entre los 16 °C y los 22 °C
- C) Entre los 16 °C y los 24 °C.

478. En el caso de locales de trabajo cerrados en los que exista riesgo por electricidad estática, ¿en qué rango debe mantenerse la humedad relativa?

- A) Entre el 30% y el 50%.
- B) Entre el 50% y el 70%.
- C) Entre el 30% y el 70%.

479. En los espacios de trabajo de uso administrativo que requieran consumo de energía convencional para la generación de frío por parte del sistema de refrigeración, la temperatura ambiental alcanzada por estos equipos no debe ser inferior a 27°C. ¿En qué norma se regula esta limitación?

- A) En el Reglamento de Instalaciones Térmicas en Edificios, modificado por el Real Decreto-ley 14/2022
- B) En el Real Decreto 486/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a los lugares de trabajo
- C) En el Real Decreto 488/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización.

480. El procedimiento denominado RC Mark II, ¿para qué se utiliza?

- A) Para determinar la confortabilidad derivada de la iluminación de los espacios de trabajo.
- B) Para valorar el disconfort termohigrométrico en espacios interiores.
- C) Para la evaluación del ruido en ergonomía.

481. ¿Qué norma técnica de las siguientes hace referencia a la ropa de trabajo en función de la temperatura en el puesto de trabajo?

- A) UNE-ISO 45003:2021.
- B) UNE-EN ISO 9920:2009.
- C) UNE-EN 1868:1997.



482. Atendiendo a lo establecido en la normativa y en los Acuerdos del Diálogo Social sobre Vigilancia de la Salud, de los siguientes criterios y principios generales, señale cuál NO debe cumplir la vigilancia de la salud individual y colectiva:

- A) Debe ser garantizada por el empresario, restringiendo el alcance de la misma a los riesgos inherentes al trabajo.
- B) No se prolongará en el tiempo más allá de la finalización de la relación laboral.
- C) Debe ser ética con el fin de asegurar una práctica profesional independiente y coherente con los principios del respeto a la intimidad, a la dignidad y la no discriminación laboral por motivos de salud.

483. ¿Cuáles son los objetivos específicos del Programa de Vigilancia de la Salud de los trabajadores?

- A) Conocer el estado de salud de los trabajadores (individual y colectivo) y relacionarlo con la exposición a los riesgos en el trabajo.
- B) Establecer la estrategia de medición de contaminantes químicos a los que puedan estar expuestos los trabajadores/as.
- C) Formular, adoptar, coordinar la ejecución y evaluar estrategias de promoción de la salud y la calidad de vida, y de prevención y control de enfermedades transmisibles y de las enfermedades crónicas no transmisibles.

484. Los servicios de prevención de riesgos laborales pueden acreditarse para la formación de médicos especialistas en medicina del trabajo y/o enfermeros especialistas en enfermería del trabajo. Este personal en formación, ¿desde qué año contará como recurso sanitario del servicio de prevención?

- A) Desde el tercer año de formación en el caso de los médicos y el segundo año de formación para enfermería.
- B) Desde el segundo año de formación en el caso de los médicos y el primer año de formación para enfermería.
- C) Desde el cuarto año de formación en el caso de los médicos y el segundo año de formación para enfermería.

485. ¿En qué Real Decreto se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención?

- A) Real Decreto 843/2011, de 17 de junio.
- B) Real Decreto 843/2012, de 17 de junio.
- C) Real Decreto 834/2011, de 17 de junio.

486. El número de profesionales sanitarios del servicio de prevención y su horario será adecuado a las características de la población trabajadora a vigilar y a los riesgos existentes. ¿Cuál es la dotación mínima de profesionales sanitarios?

- A) Hasta 3.000 trabajadores, 1 unidad básica de salud (UBS).
- B) Hasta 2.500 trabajadores, 1 unidad básica de salud (UBS).



C) Hasta 2.000 trabajadores, 1 unidad básica de salud (UBS).

487. Según establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención, ¿qué se considera una unidad básica sanitaria (UBS)?

- A) La constituida por un médico del trabajo o de empresa y un enfermero con el máster de prevención de riesgos laborales.
- B) La constituida por un médico del trabajo o de empresa y un enfermero de empresa o del trabajo, a jornada completa.
- C) La constituida por un médico del trabajo o de empresa y médico especialista en traumatología.

488. En virtud del artículo 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué debe abarcar la actividad sanitaria de vigilancia de la salud?

- A) Una evaluación de la salud de los trabajadores/as previa a su contratación, y en relación a los riesgos a los que esté previsto que pueda estar sometido.
- B) Un examen de vigilancia de la salud anual.
- C) Una vigilancia periódica del estado de salud de los trabajadores/as en función de los riesgos inherentes al trabajo.

489. El personal sanitario del servicio de prevención deberá conocer las enfermedades que se produzcan entre los trabajadores y las ausencias del trabajo por motivos de salud, ¿a qué solos efectos?

- A) Para poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad o de ausencia y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo.
- B) Para hacer un control y seguimiento de las incapacidades temporales de los trabajadores.
- C) Para proponer el alta de un trabajador a la entidad gestora o colaboradora de la seguridad social o al servicio público de salud correspondiente.

490. Según la Nota Técnica de Prevención número 458, las quemaduras, las contusiones, fracturas, luxaciones y esguinces o las heridas, forman parte del bloque temático de formación del socorrista laboral, ¿de qué nivel?

- A) Básica.
- B) Específica.
- C) Complementaria.

491. En relación a los eslabones de la cadena de socorro, existen tres tipos de posibles testigos. ¿Cuáles son?

- A) Ordinario, privilegiado y profesional.
- B) Ordinario, especializado y extraordinario.
- C) Especializado, profesional y laboral.



492. El empresario deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios. A este respecto, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- A) Debe tener en cuenta para ello el tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma.
- B) Debe designar para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas.
- C) El personal encargado de poner en práctica esas medidas no debe poseer la formación necesaria ni disponer del material adecuado.

493. Con respecto a los trabajadores/as especialmente sensibles a determinados riesgos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Podrán ser empleados en cualquier puesto de trabajo si disponen de la titulación específica que los habilite.
- B) El empresario les garantizará de manera específica la protección, salvo a aquellos que tengan reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial.
- C) Su especial sensibilidad se tendrá en cuenta en las evaluaciones de riesgos y, en función de éstas, se adoptarán las medidas preventivas y de protección necesarias.

494. La vigilancia colectiva de la salud se refiere a la recopilación de datos sobre los riesgos y los daños derivados del trabajo en la población activa para realizar un análisis epidemiológico, ¿con qué finalidad?

- A) Conocer los efectos de los riesgos laborales en poblaciones determinadas y la relación exposición o condición de trabajo-efecto entre los riesgos laborales y los problemas de salud derivados de la exposición a ellos.
- B) Conocer las actividades de prevención que hay que llevar a cabo pero no su priorización.
- C) Esta vigilancia colectiva no permite conocer la efectividad de las medidas preventivas implantadas.

495. ¿Qué significa que la vigilancia de la salud supone una relación de interacción y complementariedad multidisciplinar con el resto de integrantes no sanitarios del Servicio de Prevención?

- A) Que necesita nutrirse de informaciones producidas por otros especialistas y aporta, a su vez, los resultados de su actividad específica al ámbito interdisciplinar de la evaluación de riesgos y la planificación de la prevención.
- B) Que la coordinación entre las diferentes especialidades sanitarias constituye una recomendación recogida en el art. 16.2 del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- C) Que, en relación fundamentalmente con las funciones relativas a la compra de maquinaria y los procesos de selección de personal, los expertos de las diferentes especialidades preventivas deben actuar siempre de forma coordinada.

496. El empresario debe organizar la vigilancia de la salud de acuerdo a las modalidades preventivas previstas en Ley de Prevención de Riesgos Laborales y



Reglamento de los Servicios de Prevención. Para ello, ¿cuál de las siguientes opciones NO sería válida?:

- A) Recurrir a un servicio de prevención ajeno.
- B) Constituir un servicio de prevención propio.
- C) Asumir personalmente la vigilancia de la salud.

497. ¿Cuál de las siguientes NO es una de las premisas que debemos tener en cuenta a la hora de auxiliar a una persona para ayudar a evitar errores y a prestar una atención sanitaria de calidad?

- A) Conservar la calma y tranquilizar al accidentado.
- B) Siempre se debe mover al accidentado hasta un lugar que nos permita estar cómodos para atenderlo.
- C) Alertar a los servicios médicos.

498. ¿A qué pasos corresponden la conducta PAS?

- A) Proteger, Alertar y Solucionar.
- B) Proteger, Alertar y Socorrer.
- C) Proteger, Ayudar y Socorrer.

499. En el soporte vital básico, se debe realizar una evaluación primaria del accidentado. A través de ella conoceremos los diferentes estados de conciencia y respiración del paciente. Si la persona está inconsciente pero respira, ¿qué acción debemos realizar?

- A) Comenzar las maniobras de reanimación cardiopulmonar.
- B) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad. Si dejara de respirar, se comenzarán las maniobras de reanimación cardiopulmonar.
- C) Avisaremos al 112 y esperaremos a que llegue el personal sanitario para que lo atiendan.

500. Para la realización de las compresiones torácicas en una reanimación cardiopulmonar, ¿cuál de las siguientes indicaciones es incorrecta?

- A) El paciente debe estar boca arriba y sobre una superficie dura. Deberemos colocar el talón de una mano en el centro del pecho con el talón de la otra mano por encima, entrelazando los dedos de las manos y manteniendo los brazos rectos.
- B) Se ha de comprimir a una profundidad de aproximadamente 5 cm sin sobrepasar los 6 cm y nunca se debe perder el contacto entre las manos y el esternón.
- C) Antes de realizar una nueva compresión no es necesario permitir que el tórax se reexpandan por completo. Así podremos realizar un mayor número de compresiones por minuto.